



# irodori



医療法人 北彩都病院 連携室通信  
仁友会



Vol.

# 26

新年のご挨拶  
特集・前立腺肥大症に新たな治療法



# 新年のご挨拶を申し上げます

皆様には日頃より当法人の運営に多大なるご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により被災された皆様、関係者の皆様には心よりお見舞いを申し上げます。被災された方々におかれましては、今なお困難な状況にあり、その心情を察しきる事はできません。被災地の一刻も早い復旧と復興をお祈り申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の取扱いが2類相当から5類感染症へ移行し、コロナと共存する社会へと変わりつつありますが、インフルエンザをはじめとした様々な感染症が流行しており、当院といたしましては、気を緩めることなく感染対策を講じて患者さんの安全確保に努めて参ります。

また、昨年の当法人のスローガンを『 **ONE仁友会** 』とし、北彩都病院をはじめとした当法人の事業所あるいは各部署ひとつひとつが力を発揮し、一丸となって様々な困難に打ち勝つため取り組んでいるところです。引き続き同スローガンを掲げ、より一層邁進して参る次第です。

本年もよろしくお願いたします。

医療法人仁友会 理事長  
石田 裕則



特集

# 前立腺肥大症 に新たな治療法

## WAVE

経尿道的水蒸気治療

※2022年9月より保険適用



水蒸気の対流を利用して  
効率的に**肥大組織をWAVE治療**



自然吸収による  
**組織の退縮**



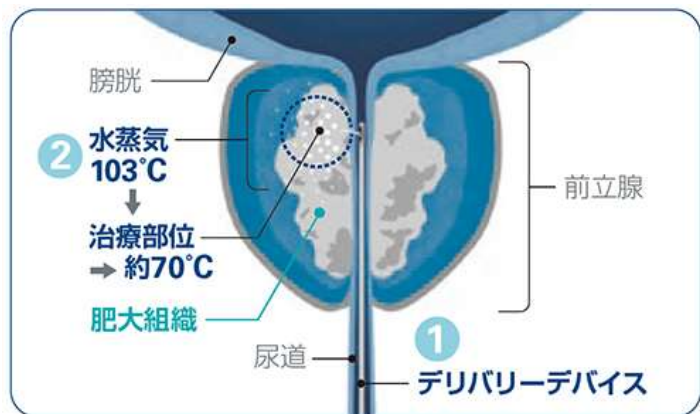
平均治療時間は  
**10分未満**

この度、北彩都病院にてボストン・サイエンティフィック社Rezüm システムを導入いたしました。Rezümを用いたWAVE治療（Water Vapor Energy Therapy：経尿道的水蒸気治療）は、水蒸気の熱を利用して前立腺を退縮させる低侵襲な治療方法です。術後5年時点でも安定した効果と性機能の維持が示唆されています。 ※1

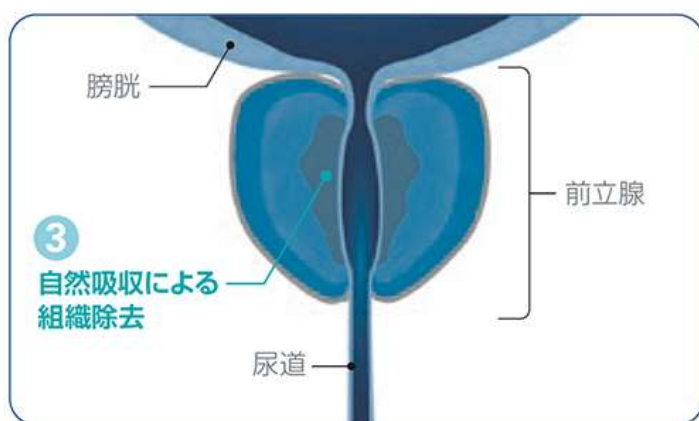
従来の治療法と比較し、手術時間が短く出血も少ないため、高血栓症薬を服用されている方やご高齢の方に、また勃起不全や逆行性射精といった合併症のリスクも少ない治療法といわれています。

当院では前立腺肥大症に対し、内服や前立腺根治術（経尿道的レーザー核出術：HoLEP）をはじめとした従来の治療法も行っております。患者さんの病態に応じ適切な治療をご提案させていただきます。

### WAVE治療



### 術後



担当医師  
北彩都病院 泌尿器科  
**大山 哲平**

日本泌尿器科学会  
泌尿器科専門医・指導医

※1 Boston Scientific社調べ

©2023 Boston Scientific Corporation or its affiliates. All rights reserved.  
All trademarks are property of their respective owners.

# HoLEP

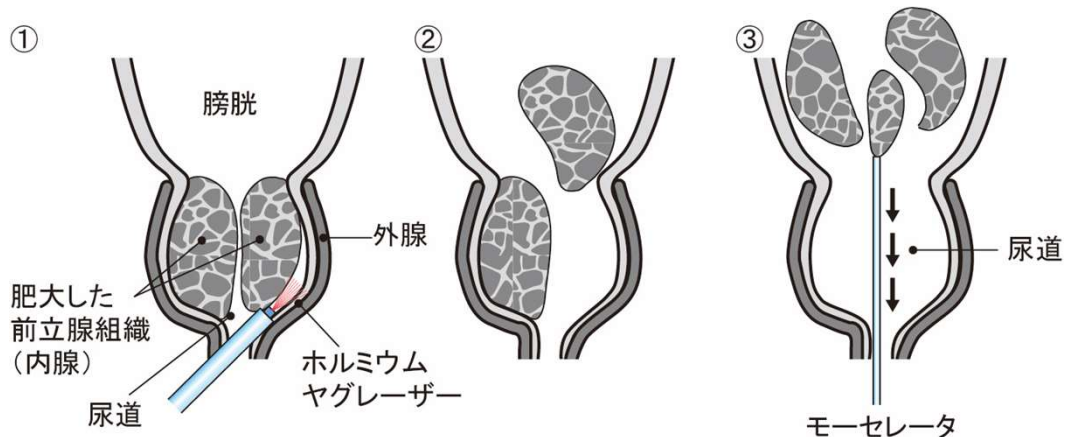
経尿道的  
ホルミウムレーザー  
前立腺核出術



## ■ 手術の方法

HoLEPはホルミウムヤグレーザーという種類のレーザー光を照射し、肥大した前立腺腺腫を安全確実に切除していく手術です。また、出血、術後の疼痛が少なく、入院期間の短縮や抗凝固薬を内服されている方でも安心して受けて頂ける手術方法となります。

- ① 肥大した前立腺の内腺と外腺の境目にホルミウム・ヤグレーザーを照射し、内腺のみをくりぬくように核出します。
- ② 核出した内腺を、膀胱内に移動させます。
- ③ モーセレーターという機器を用いて、前立腺組織を細かく切断しながら吸引し、体外に排出します（モーセレーション）。
- ④ モーセレーターを取り除き、代わって尿路の確保や保護、止血のために尿道カテーテルという管を挿入します。



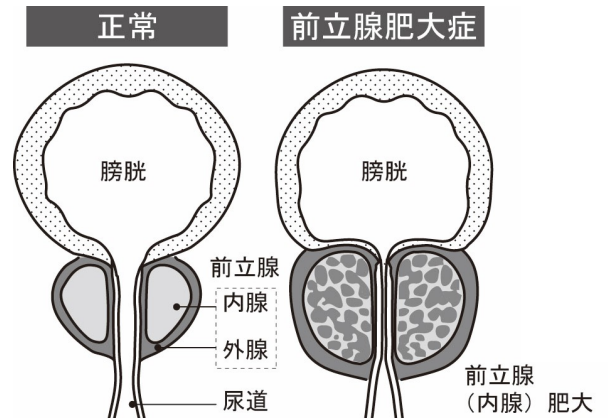
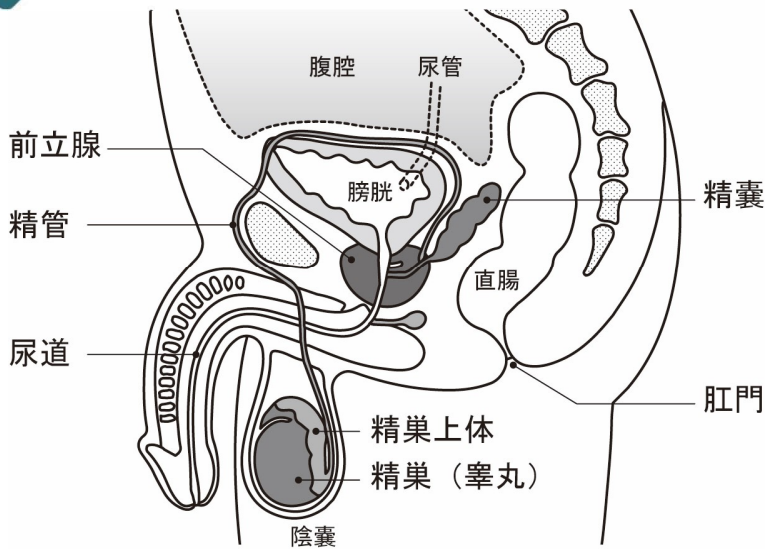
## ■ 手術後の経過

- 1) 入院経過：手術後には点滴と尿を流す管（尿道カテーテル）が入ります。
  - ・ 尿道カテーテル：通常は手術後1～3日で抜けます。カテーテルから膀胱内に水を流して、血が固まらないようにすることがあります。
  - ・ 安静度：手術を行った日はベッド上安静ですが、翌日からは歩行可能です。
  - ・ 食事：術後数時間で飲水可能となり、翌日からは普通の食事です。
  - ・ 退院：通常は手術後1週間以内に退院できますが、追加治療が必要な場合などには入院期間が長くなることもあります。

2) 病理組織（前立腺癌の有無）：削った前立腺の組織は、薬液で固定してから顕微鏡で観察し、前立腺癌がないかどうか検査します。顕微鏡でみた結果はおよそ1～2週間後にわかります。



# 前立腺肥大症の症状



前立腺は男性の膀胱の出口にあるクルミ大の臓器であり、精液の一部をつくっています。50歳を過ぎると徐々に大きく肥大することがあり、中を走っている尿道を圧迫して、排尿困難をきたします。この良性のできもの（腫瘍）が前立腺肥大症です。前立腺肥大症では、①尿を出すときの症状と、②尿を我慢するときの症状、さらには、③前立腺肥大症に伴う合併症が出ることがあります。

## ①尿を出すときの症状

- 尿をするとき力まないと出づらい
- 尿が一度に出ない
- 尿の勢いが悪い、など

## ②尿を我慢するときの症状

- 尿が近い
- 夜の排尿の回数が多く眠れない
- 急に尿がしたくなり漏れそうになるなど

## ③前立腺肥大に伴う合併症

尿が出づらいため膀胱に尿の残り（残尿）が常にあるため、細菌がついて感染を繰り返したり、膀胱の中に結石を作ってしまったります。さらに症状が悪化すると尿がほとんど出せなく（尿閉）なり、腎臓の機能が悪くなることもあります。

## 前立腺肥大症には様々な治療方法があります

患者さんの症状、前立腺の大きさ、尿の勢い、残尿の量をもとに前立腺肥大症の重症度を判定します。しかし、前立腺肥大症は悪性の病気ではないので、患者さんが日常生活にどのくらい支障をきたしているかが、治療を決めるうえで最も重要です。

内服薬で症状が改善されれば手術は不要ですが、今後ほぼ一生薬を飲まなければならないことにためらいを感じていたり、薬を飲んでも症状が改善されない患者さんには手術をおすすめします。また、上記③のような合併症があったり、今後合併症を発症する可能性が高いと判断される場合には、手術を強くおすすめします。

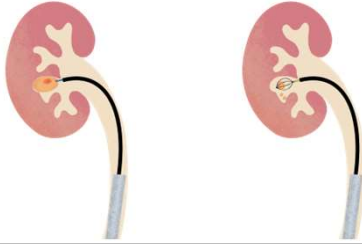


# 泌尿器科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

## 尿路結石

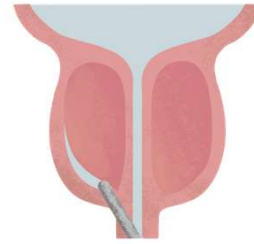
結石が引き起こす様々な合併症に対する治療を行い、自然に排出されない結石には内視鏡によるレーザー治療(TUL)や体外衝撃波治療(ESWL)により結石を砕石、除去いたします。



	2021年度	2022年度
TUL件数	207	187
ESWL件数	390	226

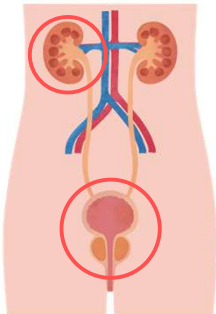
## 前立腺肥大症

薬物治療やホルミウムレーザー前立腺核出術(HoLEP)を行っております。HoLEPは出血や術後の疼痛が少なく、血液をサラサラにする薬を服用している方でも比較的安全に手術が可能です。



	2021年度	2022年度
HoLEP件数	46	53

## 泌尿器がん



特に前立腺癌は血液検査(PSA)で簡単に検査が可能です。

## 排尿機能障害



薬物治療・手術だけでなく、生活指導やリハビリテーションもおこなっております。

## ED



日本性機能学会 専門医が在籍しており、服薬・身体状況に応じたED治療薬を処方しています。



理事長・院長  
石田 裕則



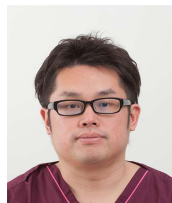
副院長  
増井 則昭



副院長  
尿路結石センター長  
山口 聡



泌尿器科部長  
泌尿器癌診断・  
治療センター長  
徳光 正行



泌尿器科副部長  
大山 哲平



泌尿器科副部長  
渡邊 成樹



春光腎クリニック  
院長  
金川 匡一  
※毎週火曜日に  
北彩都病院にて  
腎移植フォロー  
外来を行っております。

新設

## 女性泌尿器科

女性泌尿器科では女性に特有の病気（骨盤臓器脱）や、多くみられる病気（尿失禁、過活動膀胱、間質性膀胱炎など）について診療します。これらの病気は癌のような悪性の病気ではありませんが、症状が進むと外出をはじめ、旅行やスポーツなどの趣味も控えるようになるなど、日常生活が制限されることが多くなります。症状がなくなれば、また充実した生活が送れるようになるはずです。私たちにそのお手伝いをさせてください。

### こんな症状の方は、ご相談ください

- 咳やくしゃみをしたときや、重いものを持ったときに尿がもれる
- 膣に何かが触れる（ピンポン玉のようなもの）、膣に何かがはさまっている感じがする
- 尿が出にくい、おなかに力を入れて尿を出している

予約・相談窓口 ※女性泌尿器科は予約制になります。

**TEL.0166-26-6411** 受付時間 平日 13:30～16:30

受付窓口へつながります。「女性泌尿器科の電話相談」とお申し付けください。

①お名前 ②ご連絡先 等をお伺いいたします。

すぐに対応ができない場合がございます。

後日女性泌尿器科担当医より折り返しご連絡いたします。

メールでのご相談も承っております。

北彩都病院ホームページお問い合わせフォームよりご連絡ください。

### 担当医師



渡邊 成樹

専門医  
・  
認定医

日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医  
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医  
日本内視鏡外科学会 技術認定医（泌尿器科腹腔鏡）  
日本排尿機能学会 排尿機能専門医

所属学会

日本女性骨盤底医学会会員  
骨盤臓器脱手術学会会員





# 内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

## 腎臓内科

当院では腎不全への進行、透析導入をできるだけ遅らせるよう、腎機能の保存に力をいれており、薬物療法だけでなく、栄養指導も行っております。

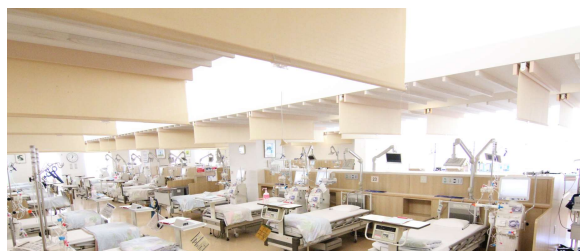
## 一般内科

生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症（脂質異常症）など）の予防・治療も行っています。その他かぜ、発熱、消化器症状、めまいや動悸など内科疾患に見られる症状全般の診療を行っております。



# 人工透析内科

血液浄化療法センター：115床  
診療時間 月・水・金 午前・午後・夜間  
火・木・土 午前・午後



## 外来

人工透析治療のほか、血液浄化室ではプライマリー制度を導入しており、患者さん一人ひとりが安心して治療を受けられるよう努めております。

消化器症状やシャントトラブルなどの合併症についても、当院専門医が迅速に対応させていただきます。

## 入院

緊急入院や透析導入時、自己管理が不十分な方への教育、リハビリテーションの入院にも対応しております。

また、治療のほかにも療養目的やショートステイなどの転入希望の際もご相談ください。

オンラインHDF  
IHDFを  
取り入れております

### 血液浄化療法

- 血液透析（HD）
- 血液透析濾過（HDF）
- 血漿交換（PE）
- 血漿吸着（PA）など

### 在宅医療

- 腹膜透析（PD）
- 在宅血液透析（HHD）



副院長  
平山 智也



副院長  
和田 篤志



内科部長  
橋本 裕之



内科部長  
植竹 護



内科部長  
豊島 経康



顧問  
福原 敬



## 血管外科

診療時間 月、木 11:00～12:00



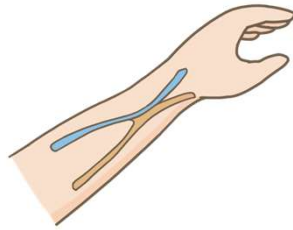
### 下肢静脈瘤

エコー検査ですぐに診断が可能です。

手術方法は主にレーザーによる治療（下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術）を行っております。傷跡や痛みが少なく、短期入院（1～2泊）での手術が可能です。

### バスキュラーアクセス

透析導入時のシャント作成、脱血不良や閉塞などシャントトラブルへの対応も行っております。



	2021年度	2022年度
シャント造設	104	119
シャントインターベンション	83	79



血管外科部長  
田中 和幸



## 糖尿病内科

診療時間 外来担当表をご確認ください。



当院では看護師や栄養士、リハビリ課とも連携し、糖尿病治療の支援を行っております。

また、高齢の患者さんに見られる重症低血糖の予防にも注力しており、ひとりひとりに合った血糖コントロールに努めております。

### 栄養指導

管理栄養士による栄養指導を行っております。患者さんの状態に応じた食事内容を個別にご指導いたします。糖尿病のほか、慢性腎不全等の食事療法、透析予防指導も行っております。LINEでも予約ができます。

### 教育入院

病状に応じた食事療法や、運動療法、また、血糖自己測定の方法、インスリン療法の必要な方にはインスリン自己注射の指導等を行います。

## LINE 公式アカウント

@448ssuox  
北彩都病院  
栄養課



糖尿病内科 野村医師による診療予定につきましては、現時点では未定です。変更がある際は当ホームページにてご案内いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご容赦ください。



# 消化器内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00  
内視鏡検査日 火・金 午前、水・木 午後 ※要予約

## 大腸・胃内視鏡検査、ポリープ切除

基本的には日帰りでお受けいただけますが、ご高齢の方や透析患者さんなど合併症のリスクが比較的高い方、また病変によっては入院にて検査を行うこともできます。小さなポリープはその場で切除できます。どちらの検査も予約制で、事前の受診が必要です。お気軽にご相談ください。



胃カメラは経口・経鼻  
どちらも可能です。

## ワンコイン健診でも消化器の 検査を受けられます

- 500円  
肝機能  
便潜血  
ヘリコバクターピロリ菌
- 1000円  
胃ABC  
(胃がん発生リスク)



消化器内科部長  
小澤 賢一郎



## ワンコイン健診

検査受付時間 月～金曜日 8:30～12:30、13:30～15:30



### ワンコイン健診

前立腺	前立腺がんのスクリーニング検査です
貧血	貧血の有無が分かります
尿	基本的な尿検査です
痛風	血液中の尿酸値検査です
肝機能	肝障害の有無を調べます
血糖	糖尿病の指標となる検査です
コレステロール	血液中の脂質異常を調べます
腎機能	腎機能を調べる検査です
便潜血	大腸がんのスクリーニング検査です
ヘリコバクターピロリ菌	ヘリコバクターピロリ菌に感染しているかを調べます



### ツーコイン健診

甲状腺	甲状腺を調べる検査です
動脈硬化	動脈硬化や血管障害を調べます
骨密度	骨粗鬆症診断に使用される検査です
胃ABC検診	胃がん発生のリスクを調べます

日頃気になっている検査項目を調べることができ、1項目につきワンコインでの検査が可能です。複数の検査項目を組み合わせることも可能で、結果は郵送もしくは当日受け取りのどちらかをお選びいただけます。

忙しくて普段健康診断を受けられない方などにお勧めしております。

(検査項目や当日の混み具合により、所要時間が前後する可能性があります。)



# リハビリテーション



当院には12名のリハビリスタッフが在籍しており、患者さんひとりひとりの症状、身体状況に応じたリハビリテーションを実施しています。

## PT 理学療法 Physical Therapy

運動や電気治療などの手段を用いて機能の維持・改善を目的として行われます。

生活を行ううえで基本となる動作(寝返り・起き上がる・座る・立つ・歩く)の練習などを行い、安全に日常生活を送れるようにすることで生活の質(QOL)の向上を目指します。

## OT 作業療法 Occupational Therapy

食事やトイレなどの日常生活動作練習、洗濯・掃除などの家事動作練習、自主運動指導、趣味活動を実施します。

また、その人に合った自助具の作成・福祉用具選択・生活空間評価・住宅改修提案などの環境整備を行います。

## ST 言語聴覚療法 Speech-Language-Hearing Therapy

ことば、声や発音、聴覚障害など様々なコミュニケーションの問題や、高次脳機能障害に対して専門的な治療を行います。

また、摂食・嚥下障害に対しても、適切な食事形態・摂取方法の評価や嚥下練習を行うことで安全な食事摂取ができるよう支援を行っています。

## 透析患者のリハビリテーション

当院では、入院・外来通院にて、透析治療を受けている方へのリハビリテーションを積極的に行っております。リハビリテーションを実施することにより右記のような効果が期待されます。

また、外来透析患者を対象に「透析中の運動」の取り組みも始めました。スタッフによる体調、透析管理のもと、ベッド上でも安全に実施可能な下肢の運動を中心にを行っています。

## 腎臓リハビリテーションに期待される効果

- ・最大酸素摂取量の増加
- ・左室収縮能の亢進
- ・心臓副交感神経系の活性化
- ・心臓交感神経過緊張の改善
- ・PEW(Protein-energy wasting)の改善
- ・貧血の改善
- ・睡眠の質の改善
- ・不安・うつ・QOLの改善
- ・ADLの改善
- ・透析効率の改善
- ・死亡率の低下

上月正博『腎臓リハビリテーション』より

# おてがる レシピ

雑煮



## 栄養価

エネルギー	326kcal
たんぱく質	10.4g
水分	192g
塩分	0.7g
カリウム	246mg
リン	144mg

## 材料

切りもち……3切れ	A	酒…… 1g (小さじ1/5)
鶏もも肉…… 20g		
生麩…… 5g		
切り三つ葉…… 5g		
干しいたけ…… 1g		
人参…… 10g		
だし汁…… 100g		

## つくりかた

- ①干しいたけをもどし、スライスにします。人参は短冊切りにし、下ゆでしておきます。三つ葉は3cm長さに切ります。
- ②鍋にだし汁を入れ、火にかけて、沸騰したらAで調味し、干しいたけ・鶏肉を入れます。
- ③鶏肉に火が通ったら、人参と生麩を入れます。
- ④焼いたもちを器に入れ、汁を注ぎ、三つ葉を飾ります。

北彩都病院ホームページ  
栄養課LINE公式アカウントでも  
オリジナルレシピを紹介しています！

慢性腎臓病の患者さん、  
人工透析、腹膜透析治療を受けている患者さん、  
糖尿病患者さん向けのレシピの他、  
レンジで作れる簡単レシピなども掲載しています♪

@448ssuox



# 北彩都病院 地域医療連携室について

地域医療連携室では患者さんの紹介の他、主に以下の相談・対応を行っております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

## ■ 医療費等の経済的問題に関する相談

医療費助成制度や関係機関・関係部署との連絡調整

## ■ 社会福祉制度に関する相談

介護認定や介護保険利用内容、身体障害者手帳等の社会福祉制度

## ■ 公費負担申請の手続きに関する相談

自立支援医療（更生医療）の交付・後期高齢者医療制度等

## ■ 訪問看護指示書や介護保険主治医意見書等の書類の窓口

## ■ 退院後の療養先についての相談

## ■ 退院後の生活環境の整備

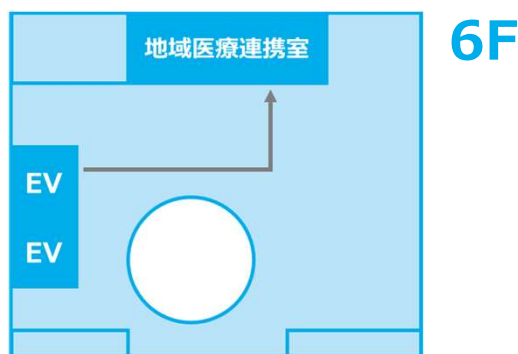
他職種や在宅機関と連携し、安心して退院いただけるよう支援いたします。

お問い合わせ先

電話番号 0166-26-6411（内線105）

FAX 0166-26-6417（直通）

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00



- JR旭川駅から徒歩2分  
〒070-0030  
北海道旭川市宮下通9丁目2番1  
北彩都病院内6F  
（中央エレベータを降りて左奥）

# 北彩都病院 診療科別 外来担当表

## \* 泌尿器科

	月	火	水	木	金
午前	大山哲平	増井則昭	石田裕則 (再診のみ)	大山哲平	増井則昭
	山口 聡	徳光正行	山口 聡	徳光正行	徳光正行 (第1週は予約診療のみ)
	渡邊成樹	金川匡一 (予約診療のみ)	渡邊成樹	石田裕則 (第2・4週)	山口 聡 (第1週)
午後	増井則昭	山口 聡	徳光正行	渡邊成樹	大山哲平
	徳光正行 (予約診療のみ)	渡邊成樹 (第1・3週)			山口 聡 (第2週)

## \* 腎移植科

	月	火	水	木	金
午前		金川匡一			
午後		金川匡一			
※腎移植科は予約診療のみとなります。予めご了承くださいませ。					

## \* 内科

	月	火	水	木	金
午前	平山智也	豊島経康	和田篤志	和田篤志	植竹 護
	植竹 護	橋本裕之	山田 一紀	橋本裕之	平山智也 (第1235週)
					佐々木幸恵 (第4週のみ)
午後	橋本裕之	和田篤志 植竹 護	豊島経康	山田 一紀	豊島経康

## \* 糖尿病内科

	月	火	水	木	金
午前	旭医第2内科	豊島 哲子		豊島 哲子	豊島 哲子
午後	旭医第2内科				

## \* 消化器内科

	月	火	水	木	金
午前	小澤賢一郎	検査	小澤賢一郎	小澤賢一郎	検査/診察
午後	小澤賢一郎	小澤賢一郎	検査	検査	小澤賢一郎

## \* 血管外科

	月	火	水	木	金
午前	田中和幸			田中和幸	
※外科診療は毎週 (月) (木) 11:00~12:00の1時間のみの診療となります。					

## \* 整形外科

	月	火	水	木	金
午後			板谷純幸 (第1・3・5週) 小林徹也 (第2・4週)		

※手術・出張などで変更となる場合があります。ご了承くださいませ。

※受付時間：8:15 ~ 15:30 (11時30分以降に受付した方は、午後診察になります。)

診察時間：午前の部 9:00~12:30 午後の部 13:30~17:00

私たちは、医療と介護サービスを通し、地域の皆様と共に歩み続けます。



## 北彩都病院

院長・理事長 石田 裕則、病床数：116床、透析ベッド数：115床  
〒070-0030 旭川市宮下通9丁目2番1号 TEL：0166-26-6411  
<https://kitasaito.jinyukai.jp/>

### 診療内容

泌尿器科・内科・腎臓内科・人工透析内科・糖尿病内科・  
消化器内科・外科・血管外科・整形外科・麻酔科(麻酔科標榜  
遠山裕樹)

北彩都指定居宅介護支援事業所

北彩都病院内 6F  
TEL:0166-21-5611



## 春光腎クリニック

院長 金川 匡一  
〒070-0874 旭川市春光4条7丁目3番15号 TEL：0166-74-7470  
<https://shunko.jinyukai.jp/>

診療内容 人工透析内科



## 永山腎泌尿器科 クリニック

院長 水永 光博  
透析ベッド数：47床  
〒079-8412 旭川市永山2条7丁目  
TEL：0166-46-5500  
<https://nagayama.jinyukai.jp/>

診療内容 泌尿器科・人工透析内科

永山指定居宅介護支援事業所

永山腎泌尿器科クリニック内  
TEL:0166-49-6885



## 豊岡内科整形外科 クリニック

院長 秋田 信之  
病床数：19床  
〒078-8233 旭川市豊岡3条6丁目176  
TEL：0166-35-0561  
<https://toyooka.jinyukai.jp/>

診療内容 内科・循環器内科・リウマチ科・  
整形外科・リハビリテーション科  
※訪問診療も行っております。



## 介護老人保健施設 みやびの森

〒078-8202  
旭川市東旭川町下兵村 320-18  
TEL：0166-36-6520  
<https://miyabi.jinyukai.jp/>

## サービス付き高齢者住宅 みやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目  
TEL：0166-36-8811

併設 ヘルパーステーション みやびの森

訪問看護ステーション 北彩都

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目  
TEL：0166-73-8788

介護相談センターみやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目  
TEL：0166-85-7502