



irodori



医療法人 北彩都病院 連携室通信
仁友会



Vol.

22

外来受付時間変更のおしらせ
新任医師の紹介
地域医療連携室について
栄養課お手軽レシピ



外来受付時間変更のお知らせ

平素より当院の運営に際して、
ご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

外来の状況を勘案し、
大変ご迷惑をおかけいたしますが、
2023年(令和5年)1月4日より、
外来受付時間を下記の通り
変更させていただくこととなりました。

【受付時間の変更】

	変更前（現行）	変更後
午前	8:30～12:00	8:30～ 11:30
午後	13:30～16:00	13:30～ 15:30

- * ワンコイン検診等の受付も上記受付時間に
変更いたします。
- * 血管外科の受付時間は変更ございません。
- * **診療時間**は従来通りで変更はございません。
- * 休診日：土日祝日

何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

新任医師のご紹介

常勤医



麻酔科
遠山 裕樹

本年度から北彩都病院に麻酔科常勤医として着任いたしました遠山裕樹と申します。出身は札幌市で旭川医科大学卒業です。麻酔科常勤医として勤務するにあたり、手術を受けられる患者さんに安全かつ快適な手術環境を提供できるように麻酔管理を行っていきます。

手術ではさまざまな肉体的および精神的なストレスがかかります。それらのストレスを軽減して、手術中・手術後の痛みをはじめとした苦痛・不快感が最小限となるように患者さんそれぞれの状況に応じて最適な麻酔をいたします。

患者さんが常に安心して手術・麻酔を受けられるように、日々研鑽し、全力で努めていきます。

旭川医科大学出張医



内科
末次 令奈

初めまして。今年4月から北彩都病院内科で勤務させていただいております。学生時代に旭川医科大学内科学講座 循環・呼吸・神経病態内科学分野（第一内科）の腎臓内科に入局し、名寄市立総合病院で2年間初期研修を行いました。その後は旭川医大病院、旭川赤十字病院で勤務し、現在に至ります。

多くの透析患者さんや保存期腎不全の管理、ネフローゼや腎炎の治療を行っておりますが、看護師さんなどスタッフの方々に支えていただきながら充実した毎日を送っております。

現在は内科専攻医を取得するためのレポート作成に日々追われていますが、精進してまいりますので皆様何卒宜しくお願い申し上げます。



泌尿器科
永瀨 将哉

4月より北彩都病院に勤務となりました泌尿器科の永瀨将哉と申します。当院で働かせて頂いてから、あっという間に半年が過ぎようとしています。

尿路結石や初期の悪性腫瘍の治療をメインに行っており、多くの内視鏡手術を経験させて頂いています。これまでは大学病院に勤務させて頂いており、市中病院での勤務は初めてです。

外来では一般的な症例を数多く診る機会があり、大変勉強になっております。これまでの経験を生かして当院や地域の方々のお役に立てるよう精進して参ります。

至らぬ点もあるかと思いますが、今後ともよろしくお願い致します。

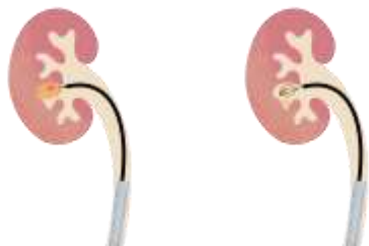


泌尿器科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

尿路結石

結石が引き起こす様々な合併症に対する治療を行い、自然に排出されない結石には内視鏡によるレーザー治療(TUL)や体外衝撃波治療(ESWL)により結石を砕石、除去いたします。



	2020年度	2021年度
TUL件数	160	207
ESWL件数	320	390

前立腺肥大症

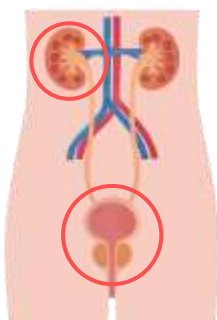
薬物治療やホルミウムレーザー前立腺核出術(HoLEP)を行っております。

HoLEPは出血や術後の疼痛が少なく、血液をサラサラにする薬を服用している方でも比較的 safely に手術が可能です。



	2020年度	2021年度
HoLEP件数	55	46

泌尿器がん



特に前立腺癌は血液検査(PSA)で簡単に検査が可能です。

排尿機能障害



薬物治療・手術だけでなく、生活指導やリハビリテーションもおこなっております。

ED



日本性機能学会 専門医が在籍しており、服薬・身体状況に応じたED治療薬を処方しています。



理事長・院長
石田 裕則



副院長
増井 則昭



副院長・尿路結石センター長
山口 聡



泌尿器科部長
泌尿器癌 診断・治療センター長
徳光 正行



泌尿器科副部長
大山 哲平



春光腎クリニック 院長
金川 匡一
※毎週火曜日に
北彩都病院にて腎移植フォロー
外来を行っております。



内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

腎臓内科

当院では腎不全への進行、透析導入をできるだけ遅らせるよう、腎機能の保存に力をいれており、薬物療法だけでなく、栄養指導も行っております。

一般内科

生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症（脂質異常症）など）の予防・治療も行っています。その他かぜ、発熱、消化器症状、めまいや動悸など内科疾患に見られる症状全般の診療を行っております。

人工透析内科

血液浄化療法センター：115床
診療時間 月・水・金 午前・午後・夜間
火・木・土 午前・午後



外来

人工透析治療のほか、血液浄化室ではプライマリー制度を導入しており、スタッフ1人あたり患者数6対1の体制を整備し、患者さん一人ひとりが安心して治療を受けられるよう努めております。

消化器症状やシャントトラブルなどの合併症についても、当院専門医が迅速に対応させていただきます。

入院

緊急入院や透析導入時、自己管理が不十分な方への教育、リハビリテーションの入院にも対応しております。

また、治療のほかにも療養目的やショートステイなどの転入希望の際もご相談ください。

オンラインHDF
IHDFを
取り入れております

血液浄化療法

- 血液透析（HD）
- 血液透析濾過（HDF）
- 血漿交換（PE）
- 血漿吸着（PA）など

在宅医療

- 腹膜透析（PD）
- 在宅血液透析（HHD）



副院長
平山 智也



副院長
和田 篤志



内科部長
橋本 裕之



内科部長
植竹 護



内科部長
豊島 経康



顧問
福原 敬



消化器内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
内視鏡検査日 火・金 午前、水・木 午後 ※要予約

大腸・胃内視鏡検査、ポリープ切除

基本的には日帰りでお受けいただけますが、ご高齢の方や透析患者さんなど合併症のリスクが比較的高い方、また病変によっては入院にて検査を行うこともできます。小さなポリープはその場で切除できます。どちらの検査も予約制で、事前の受診が必要です。お気軽にご相談ください。



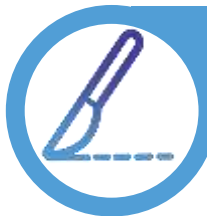
胃カメラは経口・経鼻
どちらも可能です。

ワンコイン健診でも消化器の 検査を受けられます

- 500円
肝機能
便潜血
ヘリコバクターピロリ菌
- 1000円
胃ABC
(胃がん発生リスク)



消化器内科部長
小澤 賢一郎



消化器外科

診療時間 月・火・金 9:00～12:30
水・木 13:30～17:00

ヘルニア（脱腸）

鼠径ヘルニア、臍、大腿ヘルニアなど、脱腸の根治手術を短期入院にて行っております。安全性が高く、再発の少ないメッシュを使用した手術です。抗凝固薬などを内服されている方もご相談ください。



肛門疾患

内痔核・外痔核、裂肛、痔ろうをはじめとする肛門疾患の治療を行っています。内痔核へは「切らない治療」であり、痛みも少ないジオン注射（硬化療法）も行っております。

また、高齢女性に多発する直腸脱に対する手術も行っております。



消化器外科部長
海老澤 良昭

	月	火	水	木	金
9:00▶ 12:30	○	○	★	★	○
13:30▶ 17:00	★	★	○	○	★

★...手術日のため、受診可能かお問い合わせください。



血管外科

診療時間 月、木 11:00～12:00

下肢静脈瘤

エコー検査ですぐに診断が可能です。

手術方法は主にレーザーによる治療（下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術）を行っております。傷跡や痛みが少なく、短期入院（1～2泊）での手術が可能です。



バスキュラーアクセス

透析導入時のシャント作成、脱血不良や閉塞などシャントトラブルへの対応も行っております。



血管外科部長
田中 和幸

	2020年度	2021年度
シャント造設	107	104
シャントインターベンション	76	83



糖尿病内科

診療時間 外来担当表をご確認ください。

当院では看護師や栄養士、リハビリ課とも連携し、糖尿病治療の支援を行っております。

また、高齢の患者さんに見られる重症低血糖の予防にも注力しており、ひとりひとりに合った血糖コントロールに努めております。



栄養指導

管理栄養士による栄養指導を行っております。患者さんの状態に応じた食事内容を個別にご指導いたします。糖尿病のほか、慢性腎不全等の食事療法、透析予防指導も行っております。LINEでも予約ができます。

教育入院

病状に応じた食事療法や、運動療法、また、血糖自己測定の方法、インスリン療法の必要な方にはインスリン自己注射の指導等を行います。

LINE 公式アカウント

@448ssuox
北彩都病院
栄養課



糖尿病内科 野村医師による診療予定につきましては、現時点では未定です。変更がある際は当ホームページにてご案内いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご容赦ください。



リハビリテーション



当院には12名のリハビリスタッフが在籍しており、患者さんひとりひとりの症状、身体状況に応じたリハビリテーションを実施しています。

PT 理学療法 Physical Therapy

運動や電気治療などの手段を用いて機能の維持・改善を目的として行われます。

生活を行ううえで基本となる動作(寝返り・起き上がる・座る・立つ・歩く)の練習などを行い、安全に日常生活を送れるようにすることで生活の質(QOL)の向上を目指します。

OT 作業療法 Occupational Therapy

食事やトイレなどの日常生活動作練習、洗濯・掃除などの家事動作練習、自主運動指導、趣味活動を実施します。

また、その人に合った自助具の作成・福祉用具選択・生活空間評価・住宅改修提案などの環境整備を行います。

ST 言語聴覚療法 Speech-Language-Hearing Therapy

ことば、声や発音、聴覚障害など様々なコミュニケーションの問題や、高次脳機能障害に対して専門的な治療を行います。

また、摂食・嚥下障害に対しても、適切な食事形態・摂取方法の評価や嚥下練習を行うことで安全な食事摂取ができるよう支援を行っています。

透析患者のリハビリテーション

当院では、入院・外来通院にて、透析治療を受けている方へのリハビリテーションを積極的に行っております。リハビリテーションを実施することにより右記のような効果が期待されます。

また、外来透析患者を対象に「透析中の運動」の取り組みも始めました。スタッフによる体調、透析管理のもと、ベッド上でも安全に実施可能な下肢の運動を中心に行っています。

腎臓リハビリテーションに期待される効果

- ・最大酸素摂取量の増加
- ・左室収縮能の亢進
- ・心臓副交感神経系の活性化
- ・心臓交感神経過緊張の改善
- ・PEW(Protein-energy wasting)の改善
- ・貧血の改善
- ・睡眠の質の改善
- ・不安・うつ・QOLの改善
- ・ADLの改善
- ・透析効率の改善
- ・死亡率の低下

上月正博『腎臓リハビリテーション』より

北彩都病院 診療科別 外来担当表

* 泌尿器科

	月	火	水	木	金
午前	大山哲平	増井則昭	石田裕則	石田裕則 (第2・4週)	増井則昭
	山口 聡	徳光正行	山口 聡	大山哲平 (第1・3・5週)	徳光正行 (第1週は予約診療のみ)
	旭医泌尿器科	金川匡一 (予約診療のみ)	永渕将哉	徳光正行	山口 聡 (第1週)
午後	増井則昭	山口 聡	徳光正行	石田裕則	大山哲平
	徳光正行 (予約診療のみ)	旭医泌尿器科		旭医泌尿器科 (第1・3・5週)	永渕将哉 (第2・4週)

* 腎移植科

	月	火	水	木	金
午前	/				
午後	/				
※腎移植科は予約診療のみとなります。予めご了承くださいませ。					

* 内科

	月	火	水	木	金
午前	平山智也	豊島経康	和田篤志	和田篤志	植竹 護
	植竹 護	橋本裕之	末次令奈	橋本裕之	平山智也 (第1235週)
					佐々木幸恵 (第4週のみ)
午後	橋本裕之	和田篤志 植竹 護	豊島経康	末次令奈	豊島経康

* 糖尿病内科

	月	火	水	木	金
午前	旭医第2内科	豊島 哲子	/		豊島 哲子
午後	旭医第2内科	/			

* 消化器内科

	月	火	水	木	金
午前	小澤賢一郎	検査	小澤賢一郎	小澤賢一郎	検査/診察
午後	小澤賢一郎	小澤賢一郎	検査	検査	小澤賢一郎

* 外科 (消化器・肛門)

	月	火	水	木	金
午前	海老澤良昭	検査/診察	手術日	手術日	海老澤良昭
午後	手術日	手術日	海老澤良昭	海老澤良昭	手術日

* 血管外科

	月	火	水	木	金	
午前	田中和幸	/		田中和幸	/	
※外科診療は毎週 (月) (木) 11:00~12:00の1時間のみ診療となります。						

* 整形外科

	月	火	水	木	金
午後	/		板谷純幸 (第1・3・5週) 小林徹也 (第2・4週)	/	

※手術・出張などで変更となる場合があります。ご了承くださいませ。

※受付時間：8:15 ~ 15:30 (11時30分以降に受付した方は、午後診察になります。)

診察時間：午前の部 9:00~12:30 午後の部 13:30~17:00

北彩都病院 地域医療連携室について

地域医療連携室では患者さんの紹介の他、主に以下の相談・対応を行っております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

■ 医療費等の経済的問題に関する相談

医療費助成制度や関係機関・関係部署との連絡調整

■ 社会福祉制度に関する相談

介護認定や介護保険利用内容、身体障害者手帳等の社会福祉制度

■ 公費負担申請の手続きに関する相談

自立支援医療（更生医療）の交付・後期高齢者医療制度等

■ 訪問看護指示書や介護保険主治医意見書等の書類の窓口

■ 退院後の療養先についての相談

■ 退院後の生活環境の整備

他職種や在宅機関と連携し、安心して退院いただけるよう支援いたします。

お問い合わせ先

電話番号 0166-26-6411（内線105）

FAX 26-6417（直通）

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00



■ JR旭川駅から徒歩2分

〒070-0030

北海道旭川市宮下通9丁目2番1

北彩都病院内6F

地域医療連携室は

院内エレベーターで6階まで上がって
左手にございます。

ご用の際はお気軽におこしください。

おてがる レシピ

さつまいもの
茶巾しぼり



材料

(一人分)

- さつまいも……………25 g
- パイン (缶詰) ……7 g
- 缶詰シロップ……………2 g

栄養価

エネルギー	32kcal
たんぱく質	0.2g
カリウム	102mg
リン	21mg

つくりかた

- ① パイナップルは粗いみじん切りにしておきます。
- ② さつまいもは皮をむき薄い輪切りにして、水にさらします。
- ③ さつまいもをゆでてざるにあげ、熱いうちにつぶし、①のパイナップルと缶詰のシロップを混ぜ合わせます。
- ④ ③をサランラップなどを利用して茶巾にしぼってできあがりです。

**北彩都病院ホームページ
栄養課LINE公式アカウントでも
オリジナルレシピを紹介しています！**

慢性腎臓病の患者さん、
人工透析、腹膜透析治療を受けている患者さん、
糖尿病患者さん向けのレシピの他、
レンジで作れる簡単レシピなども掲載しています♪

@448ssuox



私たちは、医療と介護サービスを通し、地域の皆様と共に歩み続けます。



北彩都病院

院長・理事長 石田 裕則、病床数：116床、透析ベッド数：115床
〒070-0030 旭川市宮下通9丁目2番1号 TEL：0166-26-6411
<https://kitasaito.jinyukai.jp/>

診療内容

泌尿器科・内科・腎臓内科・人工透析内科・糖尿病内科・
消化器内科・外科・血管外科・消化器外科・肛門外科・
整形外科・麻酔科（麻酔科標榜 遠山裕樹）

北彩都指定居宅介護支援事業所
北彩都病院内 6F
TEL:0166-21-5611



春光腎クリニック

院長 金川 匡一
〒070-0874 旭川市春光4条7丁目3番15号 TEL：0166-74-7470
<https://shunko.jinyukai.jp/>

診療内容 人工透析内科



永山腎泌尿器科 クリニック

院長 水永 光博
透析ベッド数：47床
〒079-8412 旭川市永山2条7丁目
TEL：0166-46-5500
<https://nagayama.jinyukai.jp/>

診療内容 泌尿器科・人工透析内科

永山指定居宅介護支援事業所
永山腎泌尿器科クリニック内
TEL:0166-49-6885



豊岡内科整形外科 クリニック

院長 秋田 信之
病床数：19床
〒078-8233 旭川市豊岡3条6丁目176
TEL：0166-35-0561
<https://toyooka.jinyukai.jp/>

診療内容 内科・循環器内科・リウマチ科・
整形外科・リハビリテーション科
※訪問診療も行っております。



介護老人保健施設 みやびの森

〒078-8202
旭川市東旭川町下兵村 320-18
TEL：0166-36-6520
<https://miyabi.jinyukai.jp/>

サービス付き高齢者住宅 みやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目
TEL：0166-36-8811

併設 ヘルパーステーション みやびの森

訪問看護ステーション 北彩都

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目
TEL：0166-73-8788

介護相談センターみやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目
TEL：0166-85-7502