



irodori



医療法人
仁友会

北彩都病院 連携室通信

Vol.
23

2023年 年頭のごあいさつ
外来受付時間変更のおしらせ
仁友会事業所のご案内
—サービス付き高齢者住宅みやびの森
アメニティセット導入のおしらせ
消化器外科閉科のおしらせ

新謹
年賀

ご挨拶

皆様には日頃より当法人の運営に
多大なるご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。



昨年も新型コロナウイルスの対応に追われた一年でしたが、感染対策への皆様のご理解ご協力により大きな事故もなく診療を継続できておりますことに改めて感謝申し上げます。当院では、入院および外来患者さんはもとより、感染リスクが高いとされている透析患者さんが多数通院されていることから、感染対策として空調設備による全館の常時空気入れ替え、サーモセンサー設置、関係業者の来院制限等の対策を実施し、患者さん並びにご家族の皆様には入院患者さんとの面会禁止、マスク着用と手指消毒の徹底をお願いしてきました。引き続きご協力をお願いするとともに、職員の感染対策への意識を高め、今後も日々の診療にあたって参ります。

また、今年の当法人のスローガンを『**ONE 仁友会**』とし、北彩都病院をはじめとした当法人の各クリニック、介護、在宅支援の各分野の事業所ひとつひとつが力を発揮し、法人一丸となって新型コロナウイルスをはじめとした様々な困難に打ち勝ち、地域の医療・福祉に貢献していきたいと考えております。本年もよろしくお願ひいたします。

医療法人仁友会 北彩都病院

理事長・院長 石田 裕則



外来受付時間変更のおしらせ

平素より当院の運営に際して、
ご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

外来の状況を勘案し、
大変ご迷惑をおかけいたしますが、

2023年(令和5年)1月4日より、

外来受付時間を下記の通り
変更させていただいております。

【受付時間の変更】

	変更前	変更後（現在）
午前	8:30～12:00	8:30～ 11:30
午後	13:30～16:00	13:30～ 15:30

- * ワンコイン検診等の受付も上記受付時間に
変更いたします。
- * 血管外科の受付時間は変更ございません。
- * **診療時間は従来通りで変更はございません。**
- * 休診日：土日祝日

何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

入居条件

要支援
1~2要介護
1~5

見学可能です！お気軽にご相談ください

// 居室のごあんない //

■ Aタイプ(個室) 28戸(18.6m²約11畳)

■ Bタイプ(2人室) 2戸(37.4m²約22畳)

各居室に、洗面・トイレ・収納・照明器具・エアコンを備えております。

Bタイプの居室には上記のほかキッチンが設置されています。

介護ベッドを設置しても、余裕をもって車いまでの移動ができる広々とした居室設計や、大きめの収納に好評をいただいております。



Aタイプ

家賃	36,000円
共益費	18,000円
生活相談サポート費	9,000円
1か月あたり合計	63,000円

Bタイプ

家賃	51,000円
共益費	27,000円
生活相談サポート費	9,000円
1か月あたり合計	87,000円

※上記の料金プランの他に食費・介護保険の自己負担分がかかります。

※生活相談サポート費にはフロントサービスが含まれます。

(緊急時の対応、ゴミ出し、郵便の受け取り、理容室の予約、来客・外出等の管理等)

※11~4月は暖房費が別途かかります。 ※入居時に敷金（2か月分）がかかります。

季節のイベント

毎月一回以上のレクリエーションや、自由参加のイベントを行っております。
※感染症対策にも十分配慮した企画・運営を心掛けております。



食事を楽しむ

管理栄養士監修のバランスの取れた献立を施設内で調理しており、できたてのお料理をお召し上がりいただけます。季節に合わせたお食事や、寿司、ラーメンなどの出前もございます。

健康管理への支援

ご高齢の患者さんや認知症患者さん、生活保護を受けている方も入居いただいております。医療処置を行っている方も、身体状況によっては入居いただけますので、まずはご相談ください！

法人内クリニックの豊岡内科整形外科クリニックより、定期的な訪問診療を行い、入居者様の健康管理に努めています。希望により、かかりつけ医への通院支援も行っております。

下記に該当する方の入居についてもご相談ください

- 在宅酸素 尿バルーン
- 通院透析 ストーマ
- インスリン

※状態によっては患者さんの安全のため、ご利用をお断りする場合もございます。ご了承ください。

併設のヘルパーステーションには介護福祉士8名、ヘルパー2名、看護師1名が在籍しており、24時間の介護サービスを提供しております。介護サービス以外でも日常生活をサポートする体制が整っております。

お問い合わせ

サービス付き高齢者住宅みやびの森 (TEL.0166-36-6520)
〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目2番5号
月～金曜日／9:00～17:30、土曜日／9:00～13:00
但し、国民の祝日及び12月30日～1月3日、8月15日は除く。

アメニティセット導入のお知らせ

当院では、2023年1月10日より、患者さん・ご家族の入院準備品の購入、洗濯による負担軽減、院内衛生管理を含めた療養環境の向上を目的として、入院中に必要とされる衣類や日用品を有料にて提供させていただくこととなりました。

入院の際は、アメニティセットをお申し込みいただくことになります。

手ぶらで入院

入院のために様々な物品を用意する必要が無く、患者さんやご家族の負担を軽減できます。

いつでも清潔

常に衛生管理・消毒された清潔な品を提供します。

(寝巻・タオル類は殺菌消毒クリーニング付きレンタルになります)

良質で安心

患者さんの状態やサイズに合わせて、品質の良い物を必要なだけご利用いただけます。

基本セット

○Aタイプ

- ・寝巻類（病衣・長着・介護衣・ミトン）
- ・タオル類（バスタオル・フェイスタオル・バスマット）
- ・入院時に必要な日用品一式

○Bタイプ

- ・寝巻類（病衣・長着・介護衣・ミトン）
- ・タオル類（バスタオル・フェイスタオル・バスマット）
- ・入院時に必要な日用品一式
- ・口腔ケア用品

○Cタイプ

- ・寝巻類（病衣・長着・介護衣・ミトン）

上記の他、必要に応じ入院生活を安全・快適にお過ごしいただけるよう各種オプションを用意しております。

ご利用料金は医療費とは別に、株式会社アメニティからのご請求となります。料金や詳細な内容は入院時にご案内させていただきます。

消化器外科閉科のおしらせ

2017年の開設以来、診療を続けて参りましたが、海老澤医師の退職に伴い、**2023年3月7日（火）**をもちまして、消化器外科を閉科することとなりました。これまで通院いただきました患者さんや、ご紹介いただきました地域医療機関の皆様には、心より感謝申し上げます。

なお、継続して治療が必要な患者さんは近医へご紹介をさせていただきます。何卒ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

また、消化器内科につきましては引き続き診療を行って参りますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

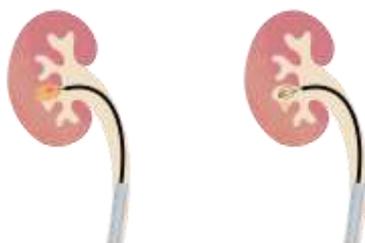


泌尿器科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

尿路結石

結石が引き起こす様々な合併症に対する治療を行い、自然に排出されない結石には内視鏡によるレーザ治療(TUL)や体外衝撃波治療(ESWL)により結石を碎石、除去いたします。



	2020年度	2021年度
TUL件数	160	207
ESWL件数	320	390

前立腺肥大症

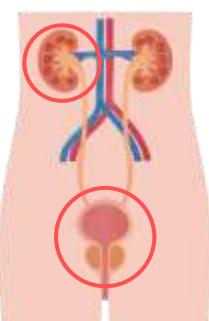
薬物治療やホルミウムレーザ前立腺核出術(HoLEP)を行っております。

HoLEPは出血や術後の疼痛が少なく、血液をサラサラにする薬を服用している方でも比較的安全に手術が可能です。



	2020年度	2021年度
HoLEP件数	55	46

泌尿器がん



特に前立腺癌は血液検査(PSA)で簡単に検査が可能です。

排尿機能障害



薬物治療・手術だけでなく、生活指導やリハビリテーションもおこなっております。

ED



日本性機能学会 専門医が在籍しており、服薬・身体状況に応じたED治療薬を処方しています。



理事長・院長
石田 裕則



副院長
増井 則昭



副院長・尿路結石センター長
山口 聰



泌尿器科部長
泌尿器癌 診断・治療センター長
徳光 正行



泌尿器科副部長
大山 哲平



春光腎クリニック 院長
金川 圭一
※毎週火曜日に北彩都病院にて腎移植フォローアップ外来を行っております。



内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00



腎臓内科

当院では腎不全への進行、透析導入をできるだけ遅らせるよう、腎機能の保存に力をいれており、薬物療法だけでなく、栄養指導も行っております。

一般内科

生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症（脂質異常症）など）の予防・治療も行っています。その他かぜ、発熱、消化器症状、めまいや動悸など内科疾患に見られる症状全般の診療を行っております。



人工透析内科

血液浄化療法センター：115床
診療時間 月・水・金 午前・午後・夜間
火・木・土 午前・午後



外来

人工透析治療のほか、血液浄化室ではプライマリー制度を導入しており、スタッフ1人あたり患者数6対1の体制を整備し、患者さん一人ひとりが安心して治療を受けられるよう努めています。

消化器症状やシャントトラブルなどの合併症についても、当院専門医が迅速に対応させていただきます。

入院

緊急入院や透析導入時、自己管理が不十分な方への教育、リハビリテーションの入院にも対応しております。

また、治療のほかにも療養目的やショートステイなどの転入希望の際もご相談ください。

オンラインHDF
IHDFを取り入れております

血液浄化療法

- 血液透析 (HD)
- 血液透析濾過 (HDF)
- 血漿交換 (PE)
- 血漿吸着 (PA) など

在宅医療

- 腹膜透析 (PD)
- 在宅血液透析 (HHD)



副院長
平山 智也



副院長
和田 篤志



内科部長
橋本 裕之



内科部長
植竹 譲



内科部長
豊島 紹康



顧問
福原 敬



消化器内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
内視鏡検査日 火・金 午前、水・木 午後 ※要予約

大腸・胃内視鏡検査、ポリープ切除

基本的には日帰りでお受けいただけますが、
ご高齢の方や透析患者さんなど合併症のリスクが比較的高い方、
また病変によっては入院にて検査を行うこともできます。
小さなポリープはその場で切除できます。
どちらの検査も予約制で、事前の受診が必要です。
お気軽にご相談ください。



胃カメラは経口・経鼻
どちらも可能です。

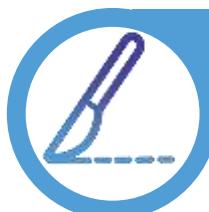
ワンコイン健診でも消化器の
検査を受けられます

- 500円
肝機能
便潜血
ヘリコバクターピロリ菌

- 1000円
胃ABC
(胃がん発生リスク)



消化器内科部長
小澤 賢一郎



消化器外科

2023年3月閉科

診療時間 月・火・金 9:00～12:30
水・木 13:30～17:00

ヘルニア（脱腸）

鼠径ヘルニア、臍、大腿ヘルニアなど、脱腸の根治手術を短期入院にて行っております。安全性が高く、再発の少ないメッシュを使用した手術です。抗凝固薬などを内服されている方もご相談ください。



肛門疾患

内痔核・外痔核、裂肛、痔ろうをはじめとする肛門疾患の治療を行っています。内痔核へは「切らない治療」であり、痛みも少ないジオン注射（硬化療法）も行っております。

また、高齢女性に多発する直腸脱に対する手術も行っております。



月	火	水	木	金
9:00▶	○	○	★	★
12:30				○
13:30▶	★	★	○	○
17:00				★



消化器外科部長
海老澤 良昭

★…手術日のため、受診可能かお問い合わせください。



血管外科

診療時間 月、木 11:00~12:00

下肢静脈瘤

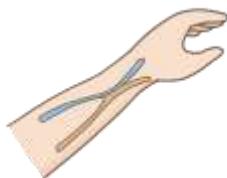
エコー検査ですぐに診断が可能です。

手術方法は主にレーザーによる治療（下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術）を行っております。傷跡や痛みが少なく、短期入院（1~2泊）での手術が可能です。



バスキュラーアクセス

透析導入時のシャント作成、脱血不良や閉塞などシャントトラブルへの対応も行っております。



血管外科部長
田中 和幸

2020年度 2021年度

シャント造設	107	104
シャントインターベンション	76	83



糖尿病内科

診療時間 外来担当表をご確認ください。

当院では看護師や栄養士、リハビリ課とも連携し、糖尿病治療の支援を行っております。

また、高齢の患者さんに見られる重症低血糖の予防にも注力しており、ひとりひとりに合った血糖コントロールに努めています。



栄養指導

管理栄養士による栄養指導を行っています。患者さんの状態に応じた食事内容を個別にご指導いたします。糖尿病のほか、慢性腎不全等の 食事療法、透析予防指導も行っています。LINEでも予約ができます。

教育入院

病状に応じた食事療法や、運動療法、また、血糖自己測定の方法、インスリン療法の必要な方にはインスリン自己注射の指導等を行います。

LINE 公式アカウント

@448ssuox
北彩都病院
栄養課



糖尿病内科 野村医師による診療予定につきましては、現時点では未定です。
変更がある際は当ホームページにて
ご案内いたします。
ご不便をおかけいたしますが、ご容赦ください。



リハビリテーション



当院には12名のリハビリスタッフが在籍しており、患者さんひとりひとりの症状、身体状況に応じたリハビリテーションを実施しています。

PT 理学療法 Physical Therapy

運動や電気治療などの手段を用いて機能の維持・改善を目的として行われます。

生活を行ううえで基本となる動作(寝返り・起き上がる・座る・立つ・歩く)の練習などを行い、安全に日常生活を送れるようにすることで生活の質(QOL)の向上を目指します。

OT 作業療法 Occupational Therapy

食事やトイレなどの日常生活動作練習、洗濯・掃除などの家事動作練習、自主運動指導、趣味活動を実施します。

また、その人に合った自助具の作成・福祉用具選択・生活空間評価・住宅改修提案などの環境整備を行います。

ST 言語聴覚療法 Speech-Language Hearing Therapy

ことば、声や発音、聴覚障害など様々なコミュニケーションの問題や、高次脳機能障害に対して専門的な治療を行います。

また、摂食・嚥下障害に対しても、適切な食事形態・摂取方法の評価や嚥下練習を行うことで安全な食事摂取ができるよう支援を行っています。

透析患者のリハビリテーション

当院では、入院・外来通院にて、透析治療を受けている方へのリハビリテーションを積極的に行っております。リハビリテーションを実施することにより右記のような効果が期待されます。

また、外来透析患者を対象に「透析中の運動」の取り組みも始めました。スタッフによる体調、透析管理のもと、ベッド上でも安全に実施可能な下肢の運動を中心に行っています。

腎臓リハビリテーションに期待される効果

- ・最大酸素摂取量の増加
- ・左室収縮能の亢進
- ・心臓副交感神経系の活性化
- ・心臓交感神経過緊張の改善
- ・PEW(Protein-energy wasting)の改善
- ・貧血の改善
- ・睡眠の質の改善
- ・不安・うつ・QOLの改善
- ・ADLの改善
- ・透析効率の改善
- ・死亡率の低下

上月正博『腎臓リハビリテーション』より

北彩都病院 診療科別 外来担当表

* 泌尿器科

	月	火	水	木	金
午前	大山哲平	増井則昭	石田裕則	石田裕則 (第2・4週)	増井則昭
	山口 聰	徳光正行	山口 聰	大山哲平 (第1・3・5週)	徳光正行 (第1週は予約診療のみ)
	旭医泌尿器科	金川匡一 (予約診療のみ)	永渕将哉	徳光正行	山口 聰 (第1週)
午後	増井則昭	山口 聰	徳光正行	石田裕則	大山哲平
	徳光正行 (予約診療のみ)	旭医泌尿器科		旭医泌尿器科 (第1・3・5週)	永渕将哉 (第2・4週)

* 腎移植科

	月	火	水	木	金
午前		金川匡一			
午後		金川匡一			
※腎移植科は予約診療のみとなります。予めご了承くださいませ。					

* 内科

	月	火	水	木	金
午前	平山智也	豊島經康	和田篤志	和田篤志	植竹 護
	植竹 護	橋本裕之	末次令奈	橋本裕之	平山智也 (第1235週)
					佐々木幸恵 (第4週のみ)
午後	橋本裕之	和田篤志	豊島經康	末次令奈	豊島經康
		植竹 護			

* 糖尿病内科

	月	火	水	木	金
午前	旭医第2内科	豊島 哲子		豊島 哲子	豊島 哲子
午後	旭医第2内科				

* 消化器内科

	月	火	水	木	金
午前	小澤賢一郎	検査	小澤賢一郎	小澤賢一郎	検査/診察
午後	小澤賢一郎	小澤賢一郎	検査	検査	小澤賢一郎

* 外科（消化器・肛門）

	月	火	水	木	金
午前	海老澤良昭	検査/診察	手術日	手術日	海老澤良昭
午後	手術日	手術日	海老澤良昭	海老澤良昭	手術日

* 血管外科

	月	火	水	木	金
午前	田中和幸			田中和幸	
※外科診療は毎週（月）（木）11：00～12：00の1時間のみの診療となります。					

* 整形外科

	月	火	水	木	金
午後			板谷純幸 (第1・3・5週) 小林徹也 (第2・4週)		

※手術・出張などで変更となる場合があります。ご了承くださいませ。

※受付時間：8：15～15：30（11時30分以降に受付した方は、午後診察になります。）

診察時間：午前の部 9：00～12：30 午後の部 13：30～17：00

北彩都病院 地域医療連携室について

地域医療連携室では患者さんの紹介の他、主に以下の相談・対応を行っております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

■ 医療費等の経済的問題に関する相談

医療費助成制度や関係機関・関係部署との連絡調整

■ 社会福祉制度に関する相談

介護認定や介護保険利用内容、身体障害者手帳等の社会福祉制度

■ 公費負担申請の手続きに関する相談

自立支援医療（更生医療）の交付・後期高齢者医療制度等

■ 訪問看護指示書や介護保険主治医意見書等の書類の窓口

■ 退院後の療養先についての相談

■ 退院後の生活環境の整備

他職種や在宅機関と連携し、安心して退院いただけるよう支援いたします。

お問い合わせ先

電話番号 0166-26-6411（内線105）
FAX 0166-26-6417（直通）
受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00



■ JR旭川駅から徒歩2分
〒070-0030
北海道旭川市宮下通9丁目2番1
北彩都病院内6F

地域医療連携室は
院内エレベーターで6階まで上がって
左手にございます。
ご用の際はお気軽にご相談ください。

おでがる レシピ

かぼちゃの
ポタージュ



栄養価

エネルギー 64kcal
たんぱく質 1.8g
塩分 0.4g
カリウム 242mg

材料

南瓜(冷凍)	…40g	塩	…0.2 g
玉ねぎ	…15 g	こしょう	…0.1 g (少々)
水	…50 g	パセリ	…0.1 g
コンソメ	…0.4 g		
牛乳	…30 g		

つくりかた

- ①南瓜は実の部分のみ使用するので、皮を取ります。
- ②玉ねぎは皮をむいて薄くスライスします。
パセリは葉を房からはずして、みじん切りにします。
- ③鍋に水とコンソメを入れて①と②を入れ、ふたをして
中火で野菜がやわらかくなるまで煮ます。
- ④③をミキサーかフードプロセッサーでなめらかにして、鍋に戻します。
- ⑤④を牛乳でのばし、塩とこしょうを加えて沸騰しないように温めます。
- ⑥器に盛り、きざみパセリを散らします。

北彩都病院ホームページ
栄養課LINE公式アカウントでも
オリジナルレシピを紹介しています！

慢性腎臓病の患者さん、
人工透析、腹膜透析治療を受けている患者さん、
糖尿病患者さん向けのレシピの他、
レンジで作れる簡単レシピなども掲載しています♪

@448ssuox



私たちは、医療と介護サービスを通し、地域の皆様と共に歩み続けます。



北彩都病院

院長・理事長 石田 裕則、病床数：116床、透析ベッド数：115床

〒070-0030 旭川市宮下通9丁目2番1号 TEL：0166-26-6411

<https://kitasaito.jinyukai.jp/>

診療内容

泌尿器科・内科・腎臓内科・人工透析内科・糖尿病内科・

消化器内科・外科・血管外科・消化器外科・肛門外科・

整形外科・麻酔科（麻酔科標榜 遠山裕樹）

北彩都指定居宅介護支援事業所

北彩都病院内 6F

TEL:0166-21-5611



春光腎クリニック

院長 金川 匡一

〒070-0874 旭川市春光4条7丁目3番15号 TEL：0166-74-7470

<https://shunko.jinyukai.jp/>

診療内容 人工透析内科



永山腎泌尿器科クリニック

院長 水永 光博

透析ベッド数：47床

〒079-8412 旭川市永山2条7丁目

TEL：0166-46-5500

<https://nagayama.jinyukai.jp/>

診療内容 泌尿器科・人工透析内科

永山指定居宅介護支援事業所

永山腎泌尿器科クリニック内

TEL:0166-49-6885



豊岡内科整形外科クリニック

院長 秋田 信之

病床数：19床

〒078-8233 旭川市豊岡3条6丁目176

TEL：0166-35-0561

<https://toyooka.jinyukai.jp/>

診療内容 内科・循環器内科・リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科 ※訪問診療も行っております。



介護老人保健施設 みやびの森

〒078-8202

旭川市東旭川町下兵村320-18

TEL：0166-36-6520

<https://miyabi.jinyukai.jp/>

サービス付き高齢者住宅 みやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目

TEL：0166-36-8811

併設 ヘルバーステーションみやびの森

訪問看護ステーション 北彩都

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目

TEL：0166-73-8788

介護相談センターみやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目

TEL：0166-85-7502