



irodori



医療法人  
仁友会

北彩都病院 連携室通信



Vol.

27

新入職員紹介

特集：early referralのおすすめ

—eGFRが30を切ったら一度受診を—

ホームページリニューアルのおしらせ  
入院患者面会制限緩和のおしらせ

# early referralのおすすめ

—eGFRが30を切ったら一度受診を—

北彩都病院内科 和田篤志

平素より皆様には患者紹介など医療連携にご協力いただき、大変感謝しております。

さて、皆様が診療されている腎機能障害の患者さんに関して、腎臓専門医への紹介タイミングについて悩まれることがありますでしょうか。

慢性腎不全に関して、early referralという言葉があります。日本語では「早期紹介」ということとなりますが、腎障害の比較的早期に腎臓専門医を受診することで、その後の生命予後が改善するといわれています。海外を含め数多くのデータがあり、透析導入となった患者さんはその6か月から1年前、あるいはさらに早期に腎臓専門医を受診していることで、透析導入直後のみならず、透析後1年、5年生存率まで改善するという報告があります。

日本腎臓学会や透析医学会でもearly referralは推奨されており、GFRが30を切ったあたりで、腎臓専門医から保存的腎不全治療について詳細な説明と腎代替療法に関する情報を受けることが重要としています。

当院にご紹介いただいた場合、そのまま転医ではなく、治療法について紹介元の先生と御相談し引き続き紹介元で通院継続、当院には数か月おき受診で経過をフォローという形をとることも多いです。予後の改善について

は治療薬の調整という点も一部あるとは思いますが、腎臓内科受診で栄養指導を含めた生活習慣の改善をおこなうこと、さらに何よりも患者さんに腎臓病について自覚してもらうことが大きいのではないかと思います。実際もし透析になってしまった場合でも、腎不全に対する精神的受け入れの状態によって治療経過に大きな差が生じることもしばしばみられます。

皆様の御施設でeGFRが30を切ってきた患者様がおられましたら、ぜひ一度当科受診をご検討ください。



## 和田 篤志 医学博士

内科・腎臓内科・人工透析内科 医師  
北彩都病院 副院長  
日本内科学会 認定内科医  
日本透析医学会 透析専門医・指導医  
日本腎臓学会 腎臓専門医・指導医



# 内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

## 腎臓内科

当院では腎不全への進行、透析導入をできるだけ遅らせるよう、腎機能の保存に力をいれており、薬物療法だけでなく、栄養指導も行っております。

## 一般内科

生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症（脂質異常症）など）の予防・治療も行っています。その他、発熱、消化器症状、めまいや動悸など内科疾患に見られる症状全般の診療を行っております。



## 人工透析内科

血液浄化療法センター：115床  
診療時間 月・水・金 午前・午後・夜間  
火・木・土 午前・午後



## 外来

人工透析治療のほか、血液浄化室ではプライマリー制度を導入しており、患者さん一人ひとりが安心して治療を受けられるよう努めております。

消化器症状やシャントトラブルなどの合併症についても、当院専門医が迅速に対応させていただきます。

## 入院

緊急入院や透析導入時、自己管理が不十分な方への教育、リハビリテーションの入院にも対応しております。

また、治療のほかにも療養目的やショートステイなどの転入希望の際もご相談ください。

オンラインHDF  
IHDFを  
取り入れております

### 血液浄化療法

- 血液透析（HD）
- 血液透析濾過（HDF）
- 血漿交換（PE）
- 血漿吸着（PA）など

### 在宅医療

- 腹膜透析（PD）
- 在宅血液透析（HHD）



副院長  
平山 智也



副院長  
和田 篤志



内科部長  
橋本 裕之



内科部長  
植竹 護



内科部長  
豊島 経康



顧問  
福原 敬

内科医長  
鈴木 彩菜

内科医員  
中尾 汐里

内科医員  
武田 紗季

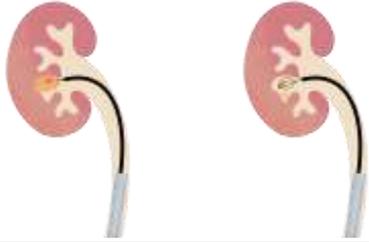


# 泌尿器科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

## 尿路結石

結石が引き起こす様々な合併症に対する治療を行い、自然に排出されない結石には内視鏡によるレーザー治療(TUL)や体外衝撃波治療(ESWL)により結石を砕石、除去いたします。



	2022年度	2023年度
TUL件数	187	208
ESWL件数	226	131

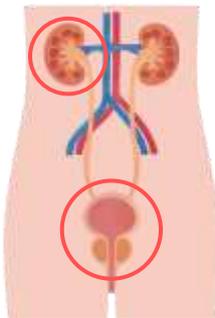
## 前立腺肥大症

薬物治療やホルミウムレーザー前立腺核出術(HoLEP)を行っております。

HoLEPは出血や術後の疼痛が少なく、血液をサラサラにする薬を服用している方でも比較的安全に手術が可能です。また、2022年から保険適用となった新しい治療法として、経尿道的水蒸気治療(WAVE)を実施しています。この治療法は、水蒸気の熱を利用して前立腺組織を退縮させることが可能で、手術時間も短く、身体に負担の少ない麻酔で行えるため、よりリスクの高い患者さんにも安全に施行できる事が特徴です。

	2022年度	2023年度
HoLEP件数	53	49
WAVE件数	-	4

## 泌尿器がん



特に前立腺癌は血液検査(PSA)で簡単に検査が可能です。

## 排尿機能障害



薬物治療・手術だけでなく、生活指導やリハビリテーションもおこなっております。

## ED



日本性機能学会 専門医が在籍しており、服薬・身体状況に応じたED治療薬を処方しています。



理事長・院長  
石田 裕則



副院長  
増井 則昭



副院長  
尿路結石センター長  
山口 聡



泌尿器科部長  
泌尿器癌診断・  
治療センター長  
徳光 正行



泌尿器科副部長  
大山 哲平



泌尿器科副部長  
渡邊 成樹



春光腎クリニック  
院長  
金川 匡一  
※毎週火曜日に  
北彩都病院にて  
腎移植フォロー  
外来を行っております。

新設

## 女性泌尿器科

女性泌尿器科では女性に特有の病気（骨盤臓器脱）や、多くみられる病気（尿失禁、過活動膀胱、間質性膀胱炎など）について診療します。これらの病気は癌のような悪性の病気ではありませんが、症状が進むと外出をはじめ、旅行やスポーツなどの趣味も控えるようになるなど、日常生活が制限されることが多くなります。症状がなくなれば、また充実した生活が送れるようになるはずです。私たちにそのお手伝いをさせてください。

### こんな症状の方は、ご相談ください

- 咳やくしゃみをしたときや、重いものを持ったときに尿がもれる
- 膣に何かが触れる（ピンポン玉のようなもの）、膣に何かがはさまっている感じがする
- 尿が出にくい、おなかに力を入れて尿を出している

予約・相談窓口 ※女性泌尿器科は予約制になります。

**TEL.0166-26-6411** 受付時間 平日 13:30~16:30

受付窓口へつながります。「女性泌尿器科の電話相談」とお申し付けください。

①お名前 ②ご連絡先 等をお伺いいたします。

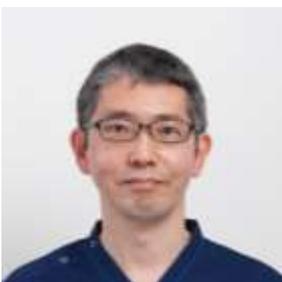
すぐに対応ができない場合がございます。

後日女性泌尿器科担当医より折り返しご連絡いたします。

メールでのご相談も承っております。

北彩都病院ホームページお問い合わせフォームよりご連絡ください。

担当医師



渡邊 成樹

日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医  
専門医  
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医  
認定医  
日本内視鏡外科学会 技術認定医（泌尿器科腹腔鏡）  
日本排尿機能学会 排尿機能専門医

所属学会  
日本女性骨盤底医学会会員  
骨盤臓器脱手術学会会員



## 血管外科

診療時間 月、木 11:00～12:00



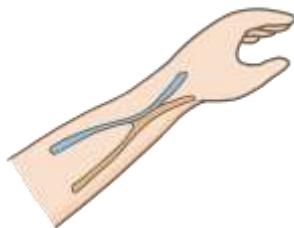
### 下肢静脈瘤

エコー検査ですぐに診断が可能です。

手術方法は主にレーザーによる治療（下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術）を行っております。傷跡や痛みが少なく、短期入院（1～2泊）での手術が可能です。

### バスキュラーアクセス

透析導入時のシャント作成、脱血不良や閉塞などシャントトラブルへの対応も行っております。



	2022年度	2023年度
シャント造設	119	130
シャントインターベンション	79	70



血管外科部長  
田中 和幸



## 糖尿病内科

診療時間 外来担当表をご確認ください。

当院では看護師や栄養士、リハビリ課とも連携し、糖尿病治療の支援を行っております。

また、高齢の患者さんに見られる重症低血糖の予防にも注力しており、ひとりひとりに合った血糖コントロールに努めております。

### 栄養指導

管理栄養士による栄養指導を行っております。患者さんの状態に応じた食事内容を個別にご指導いたします。糖尿病のほか、慢性腎不全等の食事療法、透析予防指導も行っております。LINEでも予約ができます。

LINE 公式アカウント

@448ssuox  
北彩都病院  
栄養課





# 消化器内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00  
内視鏡検査日 火・金 午前、水・木 午後 ※要予約

## 大腸・胃内視鏡検査、ポリープ切除

基本的には日帰りでお受けいただけますが、ご高齢の方や透析患者さんなど合併症のリスクが比較的高い方、また病変によっては入院にて検査を行うこともできます。小さなポリープはその場で切除できます。どちらの検査も予約制で、事前の受診が必要です。お気軽にご相談ください。



胃カメラは経口・経鼻  
どちらも可能です。

## ワンコイン健診でも消化器の 検査を受けられます

- 500円  
肝機能  
便潜血  
ヘリコバクターピロリ菌
- 1000円  
胃ABC  
(胃がん発生リスク)



消化器内科部長  
小澤 賢一郎



## ワンコイン健診

検査受付時間 月～金曜日 8:30～12:30、13:30～15:30



### ワンコイン健診

前立腺	前立腺がんのスクリーニング検査です
貧血	貧血の有無が分かります
尿	基本的な尿検査です
痛風	血液中の尿酸値検査です
肝機能	肝障害の有無を調べます
血糖	糖尿病の指標となる検査です
コレステロール	血液中の脂質異常を調べます
腎機能	腎機能を調べる検査です
便潜血	大腸がんのスクリーニング検査です
ヘリコバクターピロリ菌	ヘリコバクターピロリ菌に感染しているかを調べます



### ツーコイン健診

甲状腺	甲状腺を調べる検査です
動脈硬化	動脈硬化や血管障害を調べます
骨密度	骨粗鬆症診断に使用される検査です
胃ABC検診	胃がん発生のリスクを調べます

日頃気になっている検査項目を調べることができ、1項目につきワンコインでの検査が可能です。複数の検査項目を組み合わせることも可能で、結果は郵送もしくは当日受け取りのどちらかをお選びいただけます。

忙しくて普段健康診断を受けられない方などにお勧めしております。

(検査項目や当日の混み具合により、所要時間が前後する可能性があります。)



# リハビリテーション



当院には12名のリハビリスタッフが在籍しており、患者さんひとりひとりの症状、身体状況に応じたリハビリテーションを実施しています。

## PT 理学療法 Physical Therapy

運動や電気治療などの手段を用いて機能の維持・改善を目的として行われます。

生活を行ううえで基本となる動作(寝返り・起き上がる・座る・立つ・歩く)の練習などを行い、安全に日常生活を送れるようにすることで生活の質(QOL)の向上を目指します。

## OT 作業療法 Occupational Therapy

食事やトイレなどの日常生活動作練習、洗濯・掃除などの家事動作練習、自主運動指導、趣味活動を実施します。

また、その人に合った自助具の作成・福祉用具選択・生活空間評価・住宅改修提案などの環境整備を行います。

## ST 言語聴覚療法 Speech-Language-Hearing Therapy

ことば、声や発音、聴覚障害など様々なコミュニケーションの問題や、高次脳機能障害に対して専門的な治療を行います。

また、摂食・嚥下障害に対しても、適切な食事形態・摂取方法の評価や嚥下練習を行うことで安全な食事摂取ができるよう支援を行っています。

## 透析患者のリハビリテーション

当院では、入院・外来通院にて、透析治療を受けている方へのリハビリテーションを積極的に行っております。リハビリテーションを実施することにより右記のような効果が期待されます。

また、外来透析患者を対象に「透析中の運動」の取り組みも始めました。スタッフによる体調、透析管理のもと、ベッド上でも安全に実施可能な下肢の運動を中心にを行っています。

## 腎臓リハビリテーションに期待される効果

- ・最大酸素摂取量の増加
- ・左室収縮能の亢進
- ・心臓副交感神経系の活性化
- ・心臓交感神経過緊張の改善
- ・PEW(Protein-energy wasting)の改善
- ・貧血の改善
- ・睡眠の質の改善
- ・不安・うつ・QOLの改善
- ・ADLの改善
- ・透析効率の改善
- ・死亡率の低下

上月正博『腎臓リハビリテーション』より

# 北彩都病院ホームページを リニューアルしました。



この度、ホームページを全面的にリニューアルいたしました。

より使いやすいホームページを目指して、デザインとページの構成の見直しを行いました。

スマートフォンやタブレットでもさらに使いやすい構成へ対応いたしましたので、デバイスを問わずにいつでも閲覧いただけます。

これまで以上に、地域の皆様へ有益な情報をお伝えできるよう努めて参ります。  
今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

北彩都病院  
ホームページ



# 入院患者さんへの 面会制限緩和のお知らせ

2021年7月より、新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、入院中の患者さんに対する面会を全面的に禁止してまいりましたが、

2024年5月13日（月）より、予約制による面会を開始しております。

面会要領は下記の通りとなります。

## 予約方法

代表電話（0166-26-6411）にて事前に予約願います。  
予約受付時間は9時～16時となります。  
なお、2回目以降の面会につきましては面会時に次の予約を申請いただくことも可能です。

## 面会時間

平日、休日問わず14時～16時の間で15分となります。

## 面会人数

同時に3名までとなります。12歳以下の方はご遠慮ください。

## 面会回数

週1回までとなります。

## 注意点

- 面会される方は、病棟カウンターにて「面会者カード」を受け取ってください。
- 面会中はマスクの着用をお願いいたします。面会中、食事等を摂ることはできません。
- 面会前後に手指消毒をお願いいたします。
- 面会場所は原則デイルーム、個室の方は病室内となります。ただし、患者さんの状態によっては4床室であってもベッドサイドでの面会も可といたしますが、カーテンを閉じていただきます。

# おてがる レシピ

チョコバナナアイス



## 栄養価

エネルギー	67kcal
たんぱく質	2.5g
塩分	0g
カリウム	175mg
リン	47mg

エネルギーと  
リンが控えめ

慢性透析患者さん向け

## 材料

(1人分)

絹ごし豆腐40g  
バナナ20g(中1/5本)  
はちみつ8g(小さじ1強)  
純ココア 1.5g(小さじ1弱)

## つくりかた

- ①豆腐をざる、または斜めにしたまな板にのせ、そのまま4～5分置いて、軽く水切りします。
- ②バナナは1.5センチ角に切ります。
- ③ミキサーで豆腐とココア、はちみつをなめらかになるまで混ぜます。  
全体がきれいに混ざったらボールにうつし、②のバナナを加えてゴムべらで混ぜ合わせます。
- ④③をジッパー付きの冷凍保存袋に入れて冷凍庫に入れます。
- ⑤30～40分ほどして固まりかけたら、袋の上からもみます。
- ⑥ふたたび冷凍庫に入れて好みの固さまで凍らせます。

北彩都病院ホームページ  
栄養課LINE公式アカウントでも  
オリジナルレシピを紹介しています！

慢性腎臓病の患者さん、  
人工透析、腹膜透析治療を受けている患者さん、  
糖尿病患者さん向けのレシピの他、  
レンジで作れる簡単レシピなども掲載しています♪

@448ssuox



# 北彩都病院 地域医療連携室について

地域医療連携室では患者さんの紹介の他、主に以下の相談・対応を行っております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

## ■ 医療費等の経済的問題に関する相談

医療費助成制度や関係機関・関係部署との連絡調整

## ■ 社会福祉制度に関する相談

介護認定や介護保険利用内容、身体障害者手帳等の社会福祉制度

## ■ 公費負担申請の手続きに関する相談

自立支援医療（更生医療）の交付・後期高齢者医療制度等

## ■ 訪問看護指示書や介護保険主治医意見書等の書類の窓口

## ■ 退院後の療養先についての相談

## ■ 退院後の生活環境の整備

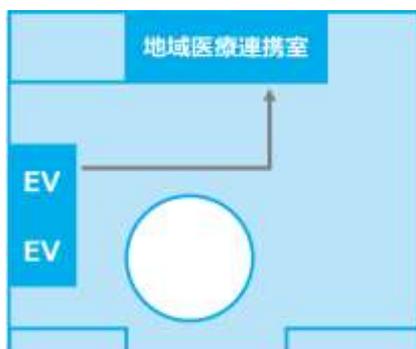
他職種や在宅機関と連携し、安心して退院いただけるよう支援いたします。

お問い合わせ先

電話番号 0166-26-6411（内線105）

FAX 0166-26-6417（直通）

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00



6F

- JR旭川駅から徒歩2分  
〒070-0030  
北海道旭川市宮下通9丁目2番1  
北彩都病院内6F  
（中央エレベータを降りて左奥）

# 北彩都病院 診療科別 外来担当表

## 泌尿器科

	月	火	水	木	金
午前	大山哲平	増井則昭	石田裕則 (再診のみ)	大山哲平	増井則昭
	山口 聡	徳光正行	山口 聡	徳光正行	徳光正行 (第1週は予約診療のみ)
	渡邊成樹	金川匡一 (予約診療のみ)	渡邊成樹	石田裕則 (第2・4週)	山口 聡 (第1週)
午後	増井則昭	山口 聡	徳光正行	渡邊成樹	大山哲平
	徳光正行 (予約診療のみ)	渡邊成樹※			山口 聡 (第2週)

※1・3週 泌尿器科  
 ※2・5週 女性泌尿器科

## 腎移植科

	月	火	水	木	金
午前		金川匡一			
午後		金川匡一			
※腎移植科は予約診療のみとなります。予めご了承くださいませ。					

## 内科・腎臓内科

	月	火	水	木	金
午前	平山智也	豊島経康	和田篤志	和田篤志	植竹 護
	植竹 護	中尾汐里	鈴木彩菜	豊島経康	平山智也 (第1235週)
					佐々木幸恵 (第4週のみ)
午後	鈴木彩菜	和田篤志 植竹 護	豊島経康	中尾汐里	豊島経康

## 糖尿病内科

	月	火	水	木	金
午前	旭医第2内科	豊島 哲子		豊島 哲子	豊島 哲子
午後	旭医第2内科				

## 消化器内科

	月	火	水	木	金
午前	小澤賢一郎	検査	小澤賢一郎	小澤賢一郎	検査/診察
午後	小澤賢一郎	小澤賢一郎	検査	検査	小澤賢一郎

## 血管外科

	月	火	水	木	金
午前	田中和幸			田中和幸	
※外科診療は毎週 (月) (木) 11:00~12:00の1時間のみの診療となります。					

## 整形外科

	月	火	水	木	金
午後			板谷純幸 (第1・3・5週) 小林徹也 (第2・4週)		

※手術・出張などで変更となる場合があります。ご了承くださいませ。

※受付時間：8:15 ~ 15:30 (11時30分以降に受付した方は、午後診察になります。)

診察時間：午前の部 9:00~12:30 午後の部 13:30~17:00

2024.4.1

私たちは、医療と介護サービスを通し、地域の皆様と共に歩み続けます。



## 北彩都病院

院長・理事長 石田 裕則、病床数：116床、透析ベッド数：115床  
〒070-0030 旭川市宮下通9丁目2番1号 TEL：0166-26-6411  
<https://kitasaito.jinyukai.jp/>

### 診療内容

泌尿器科・内科・腎臓内科・人工透析内科・糖尿病内科・  
消化器内科・外科・血管外科・整形外科・麻酔科(麻酔科標榜  
遠山裕樹)

### 北彩都指定居宅介護支援事業所

北彩都病院内6F  
TEL:0166-21-5611



## 春光腎クリニック

院長 金川 匡一  
〒070-0874 旭川市春光4条7丁目3番15号 TEL：0166-74-7470  
<https://shunko.jinyukai.jp/>

**診療内容** 人工透析内科



## 永山腎泌尿器科 クリニック

院長 水永 光博  
透析ベッド数：47床

〒079-8412 旭川市永山2条7丁目  
TEL：0166-46-5500  
<https://nagayama.jinyukai.jp/>

**診療内容** 泌尿器科・人工透析内科

### 永山指定居宅介護支援事業所

永山腎泌尿器科クリニック内  
TEL:0166-49-6885



## 豊岡内科整形外科 クリニック

院長 秋田 信之  
病床数：19床

〒078-8233 旭川市豊岡3条6丁目176  
TEL：0166-35-0561  
<https://toyooka.jinyukai.jp/>

**診療内容** 内科・循環器内科・リウマチ科・  
整形外科・リハビリテーション科  
※訪問診療も行っております。



## 介護老人保健施設 みやびの森

〒078-8202  
旭川市東旭川町下兵村320-18  
TEL：0166-36-6520  
<https://miyabi.jinyukai.jp/>

## サービス付き高齢者住宅 みやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目  
TEL：0166-36-8811

**併設** ヘルパーステーションみやびの森

### 訪問看護ステーション北彩都

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目  
TEL：0166-73-8788

### 介護相談センターみやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目  
TEL：0166-85-7502