

地域医療連携室通信



◆◆◆ 目次 ◆◆◆

- 1P表紙・目次
- 2P-3P新任医師の紹介
- 4P-5P外来診療体制について
- 6P-7Pワンコイン検診、人間ドックのご案内
- 8P新任社会福祉士の紹介、あさひかわ市民講演会 2018 の案内

◆基本理念◆

私たちは、最良の医療と介護サービスを通して社会に貢献し、地域の皆様と共に歩み続けます。

◆基本方針◆

- 1) 患者・利用者の皆様の権利と尊厳を守ります。
- 2) 知識と技術の向上に努め、良質なサービスを提供いたします。
- 3) 安全・安心な治療と療養が出来るよう努めます。
- 4) 職員一人ひとりが成長できる魅力あふれる職場環境をつくります。

✦ 新任医師の紹介

新任のご挨拶

北彩都病院 糖尿病内科部長 野村 雅宏



皆さま、初めまして。4月より糖尿病内科で勤務しております。これまでは、旭川医大病態代謝内科学講座より月・木曜日の午前午後と金曜日の午前に外来出張に来ておりました。今後は連日糖尿病外来を継続すること、糖尿病患者さんの入院診療を開始することを目的に、初めて常勤医として着任しました。

簡単に自己紹介ですが、H5年に旭川医大を卒業し旧第二内科の糖尿病グループに所属しました。そこからは一貫して糖尿病学を専攻してまいりました。前任は旭川赤十字病院 糖尿病・内分泌内科で、約10年間勤務しておりました。

さて、わが国では糖尿病患者数の増加に歯止めがかからない状態が続いており、約1000万人と推計されております。糖尿病は、インスリン(血糖値を下げる体内ホルモン)の作用不足によりもたらされる慢性の高血糖を主徴とする疾患群です。高血糖自体は三主徴と呼ばれる『口渴・多尿・多飲』に代表される症状を起こしますが、長期にわたり高血糖を放置しますと様々な合併症を引き起こします。三大合併症に代表される『糖尿病網膜症・糖尿病性腎症・糖尿病性神経症』の他、様々な合併症が知られており『糖尿病は全身病』と言われる所以となっております。

日本だけではなく、世界的にも糖尿病患者数は増え続けております。言い換えますとそれほどに患者数が多いということは、その疾患群に携わる医療関係者も膨大な数に上り、ここ数十年の研究・治療の発展は目を見張るものがあります。糖尿病は、食事療法・運動療法・薬物療法を上手に組み合わせる集学的療法がとても重要です。その為、医者・看護師はもちろんのこと栄養課・薬剤課・検査課・リハビリテーション課を含め様々な部門と連携をとりながら進めてまいります所存です。皆様、宜しくお願い致します。



新任のご挨拶

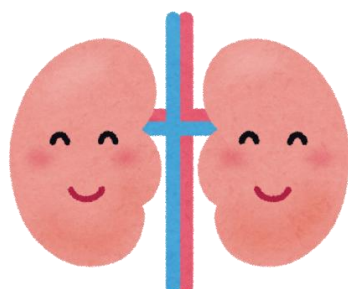
北彩都病院 内科医長 鈴木 彩菜



4月より北彩都病院に勤務となりました内科の鈴木と申します。専門分野として志しているのは腎臓内科と透析医療で、今までは主に腎炎やネフローゼ、血液透析の診療をしておりました。当院では内科全般の外来・入院と透析室の診療をしております。昨年までは旭川医科大学病院に勤務し、永山腎泌尿器科クリニックでも週に1回透析室の診療をさせて頂いておりました。今年からは北彩都病院に勤務となり、仁友会グループの一員として地域の皆様により貢献できます機会を頂き大変嬉しく思っております。

当院の内科では幅広く疾患を診ており、地域の大勢の方を支える病院のため、長年通われている患者さんも多くいらっしゃいます。すべての診療科が揃う病院ではありませんが、生活に寄り添った医療を提供しており、心地よく通って頂ける病院かと思えます。病棟には広いデイルームがあり、各所の団欒スペースでは広い窓から外の景色も眺められ、御家族がいらっしゃってもゆったりと一緒の時間を過ごすことが出来ます。また、当院の透析室は広く開放的で、私も初めて見たときは大変驚きました。透析は病院との往復の毎日になりそう、辛そうとネガティブなイメージを持たれることが多いですが、日常生活を工夫して楽しんでいる方が多くいらっしゃいます。駅前にあるためアクセスが良好で通いやすく、仕事をしながら通われる方も多いです。すべての疾患を治すことができたらよいのですが、病気によっては長年の付き合いが必要になって参ります。長く付き合う病気であってもより心が元気でベストな日常を送れるよう、また患者さんを支えるご家族の皆様も少しでも気楽にいられるようお助けできればと考えております。腎疾患は体に現れないうちに進行することがあり、生活習慣が大事な病気も多いです。高血圧や脂質異常症など全般的に内科を診ておりますので、気になる方は是非ご相談にいらしてください。また、薬が飲みづらい、治療に生活習慣を合わせることが難しいなど悩まれる方もいらっしゃるかと思います。相談したい時に遠慮してしまうこともあるかと思いますが、ぜひ、気兼ねなく話して頂けたらと思います。

地域の皆様の健康を守り、また旭川の透析人口を支える病院の役割を果たし、地域に根ざした医療ができるよう今後も頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しく御願い致します。



くすり

生活習慣



✳ 外来診療体制について

診療時間

午前 9:00 - 12:30 受付 8:15 - 12:00

午後 13:30 - 17:00 受付 13:30 - 16:00

休診日 土曜日、日曜日、祝日

泌尿器科

	月	火	水	木	金
午前	山口 聡	増井 則昭	石田 裕則	石田 裕則 (第2・4週)	増井 則昭
	大山 哲平			徳光 正行	山口 聡 (第1週)
	医大出張医	徳光 正行	山口 聡	大山 哲平 (第1・3週)	徳光 正行
午後	増井 則昭	山口 聡	徳光 正行	石田 裕則	大山 哲平
	徳光 正行 (予約診療のみ)				徳光 正行 (予約診療のみ)



理事長・院長
石田 裕則



副院長
増井 則昭



副院長
山口 聡



泌尿器科部長
徳光 正行



医長
大山 哲平

血管外科



部長
田中 和幸

	月	火	水	木	金
午前	田中 和幸	×	×	田中 和幸	×
※外来診療は毎週(月・木)11:00-12:00の1時間のみの診察となります。					

内科

	月	火	水	木	金
午前	平山 智也	平山 智也	和田 篤志	和田 篤志	植竹 護
	植竹 護	豊島 経康	橋本 裕之	橋本 裕之	鈴木 彩菜 (第1~3・5週)
				鈴木 彩菜	佐々木 幸恵 (第4週)
午後	植竹 護	豊島 経康	橋本 裕之	和田 篤志	豊島 経康



副院長
平山 智也



副院長
和田 篤志



副部長
橋本 裕之



副部長
植竹 護



副部長
豊島 経康



医長
鈴木 彩菜

糖尿病内科



部長
野村 雅宏

	月	火	水	木	金
午前	旭医第2内科	野村 雅宏	野村 雅宏	旭医第2内科	旭医第2内科
午後	旭医第2内科	野村 雅宏	野村 雅宏	旭医第2内科	野村 雅宏

消化器外科



部長
海老澤 良昭

	月	火	水	木	金
午前	海老澤 良昭	検査のみ	海老澤 良昭	×	海老澤 良昭
午後	×	海老澤 良昭	×	海老澤 良昭	×

整形外科



板谷 純幸

	月	火	水	木	金
午後	×	×	板谷 純幸 (第1,3,5週)	×	×
			旭医整形外科(第2,4週)		
※外来診療は毎週(水) 13:30-16:00の診察となります。					

※外来担当表は、変更される場合がございますのでご了承ください。

★ ワンコイン検診のご案内

ワンコイン検診は、診察の待ち時間がなく、気になる項目のみ検査できます。日頃気になっている検査項目のみ調べることができ、忙しくて健康診断を受けられない方等にお勧めです。

※一部検査はスタッフ数の関係ですぐに検査できない場合がございます。

検診一覧（組み合わせて検査を受けることができます）

各500円 (税込)	前立腺	前立腺がんのスクリーニングです（男性のみ） (PSA)
	貧血	貧血の有無がわかります (赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、MCV、血清鉄)
	尿	基本的な尿検査です (尿糖、尿蛋白、尿潜血)
	痛風	痛風の時に上昇する血液中の尿酸値の検査です (尿酸、尿素窒素、クレアチニン)
	肝機能	肝障害の有無を調べます (GOT,GPT,γ-GTP)
	血糖	糖尿病の指標となる検査です（空腹時の検査をお勧めします） (血糖、ヘモグロビンA1c)
	コレステロール	血液中の脂質異常を調べます (総コレステロール、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、中性脂肪)
	腎機能	腎機能を調べる検査です (尿中窒素、クレアチニン、ナトリウム、クロール、カリウム)
	便潜血（2日法）	消化管内出血の有無を調べます ※2日分の便で検査します（申込日に容器を渡します。7日以内にお持ちください）
各1,000円 (税込)	甲状腺	甲状腺を調べる検査です (TSH、FT4)
	動脈硬化	動脈硬化や血管障害を調べる検査です (手と足の血圧比較や脈波の伝わり方を調べます) ※スタッフ数の関係で来院後すぐに検査できない場合がございます。
	骨密度	骨粗鬆症の診断に使用される検査です (大腿骨の骨密度をX線で測定します) ※スタッフ数の関係で来院後すぐに検査できない場合がございます

検査の流れ



結果（報告書）について

郵送もしくは当日の受け取りのどちらかを選べます。

- ・ 郵送の場合：当日又は翌日の発送になります。
- ・ 当日受け取りの場合：約1時間の待ち時間でお渡しできます。

※どちらの場合も検査時間が16時以降の場合は翌日。金曜日・祝前日の16時以降に検査された場合は休み明けの結果報告になります。

受付日時：月曜日～金曜日（8:30～16:00）※祝日除く

お問い合わせ：北彩都病院 受付（Tel：0166-26-6411）

★ 人間ドックのご案内

当院では予防医学を通して、さらに地域の皆様にご満足いただけるように「泌尿器科ドック」「メタボドック」の3つの基本コースと、さらに9つのオプションコースを用意しております。

皆様のご希望にあわせた、自由に充実したドックをご自身でお作りいただけます。

基本コース（下記のうち1つをお選びいただきます）

泌尿器科ドック	<p>当院のドックの最も基本となるお勧めのコースです。炎症、結石、肥大症、腫瘍などの泌尿器科疾患の有無を確認できます。</p> <p>さらに、一般検診同様の採血項目はもちろん、他の日帰りドックではみられない単純 CT 検査も含まれており、肝臓機能、糖尿病、高血圧症、高脂血症、内臓脂肪など、メタボドックの内容もすべて含めて検査致します。</p> <p style="text-align: right;">（所要時間：約90分）</p>
メタボドック	<p>一般検診同様の採血項目に加えて、他の日帰り健診ではみられない単純 CT 検査が含まれており、糖尿病、高血圧症、高脂血症、内臓脂肪量などいわゆる「メタボリックシンドローム」を中心に調べるとともに、腎臓・肝臓機能、内臓疾患などのチェックもできるコースです。</p> <p style="text-align: right;">（所要時間：約70分）</p>
胃内視鏡ドック	<p>胃内視鏡検査と胃 ABC 検診がセットとなり、胃の健康状態を調べるコースとなります。</p> <p style="text-align: right;">（所要時間：約60分）</p>

オプションコース

CT 造影コース	骨粗鬆症コース
MRI コース	肺コース
ED・男性更年期コース	消化器コース
動脈硬化コース	栄養指導コース
腎臓機能精密コース	

※**完全予約制**となっております。

※ご希望に合わせていくつでもお選びいただけます。

※各コースの検査項目・費用等につきましては、お問い合わせください。

※ご予約・お問い合わせは1階受付（Tel：0166-26-6411）までご連絡ください。

★ 新任社会福祉士の紹介

1月より地域医療連携室にて勤務させていただいております太田と申します。これまで、旭川市内の介護老人保健施設、江別市内の急性期病院、札幌市内の介護予防センターにて相談員として勤務しておりました。出身が隣の深川市ということもあり、久々に地元近郊に戻ってきたという感覚です。

入職当初は、久々の医療機関ということもあり見るもの聞くもの全てが新しいことのように感じておりました。北彩都病院においては、透析治療の専門病院としての機能が大きく、地域医療連携室の業務においてもこれまでの医療機関における業務内容、院内及び院外における多職種連携の方法など様々な場面でこれまでとの違いから戸惑うことも多くありました。しかし、入職後約4ヶ月が経ち、連携室の皆様や他部署の皆様に優しく教えて頂きながら北彩都病院における地域医療連携室の業務について少しずつ流れが見えるようになってきました。今後、これまでの経験を活かしながらこれまで経験してこなかった新しい分野での経験を積むことで自分自身のスキルアップに繋がればと考えております。

ここで私事ではありますが、私の趣味の一つである「旅行」についてお話させていただきます。私は、旅行に行くことが好きで一年に一度はどこかへ旅行に行くことを楽しみ日々過ごしています。旅行中は、普段味わえない食べ物や初めて見るもの、初めて体験するものなど散財しながらここぞとばかりに楽しんでいます。帰ってきた後にはレシートの山に後悔することも多々ありますが、思い出や貴重な体験はお金に換えることは出来ないのを楽しめる機会に精一杯楽しんでおこうと思っています。

仕事においても趣味においても、今できることを楽しみながら続けていきたいと考えております。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

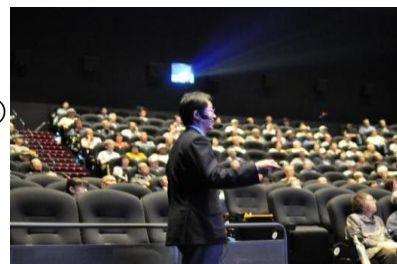


社会福祉士 太田睦美

★ 第4回 あさひかわ市民講演会 2018 の開催について

旭川医科大学 腎泌尿器外科講座 教授 柿崎秀宏先生、北彩都病院泌尿器科癌診断・治療センター長 徳光正行先生による講演を行います。皆様の参加を心よりお待ちしております。

あさひかわ市民講演会2018『気になる泌尿器科の病気、最前線』
日時：2018年6月17日（日）10：00～11：40（9：30受付開始）
場所：旭川市宮下通7丁目2番5号イオンモール旭川駅前4階
イオンシネマ旭川駅前スクリーン1
参加費：無料 定員：先着230名様



講師：北彩都病院

お問い合わせ：医療法人仁友会 北彩都病院 講演会担当 松尾
Tel:0166-26-6411(代表)

泌尿器科癌 診断・治療センター長
徳光 正行先生

— 発行 —

医療法人仁友会 北彩都病院 地域医療連携室 広報誌『地域医療連携室通信』編集事務局
〒070-0030 旭川市宮下通9丁目2番1号
Tel 0166-26-6411(代表) Fax 0166-26-6417(直通)